



Liebe MGH-aktuell Leserinnen und Leser

Bunt sind schon die Wälder,
Gelb die Stoppelfelder,
Und der Herbst beginnt.
Rote Blätter fallen,
Graue Nebel wallen,
Kühler weht der Wind.

Wie die volle Traube
Aus dem Rebenlaube
Purpurfarbig strahlt!
Am Geländer reifen
Pfirsiche, mit Streifen
Rot und weiß bemalt.

Flinke Träger springen,
Und die Mädchen singen,
Alles jubelt froh!
Bunte Bänder schweben
Zwischen hohen Reben
Auf dem Hut von Stroh.

Geige tönt und Flöte
Bei der Abendröte
Und im Mondesglanz;
Junge Winzerinnen
Winken und beginnen
Frohen Erntetanz.

Kinder und Eltern im Gleichgewicht – Grundstein für eine glückliche Zukunft“ - Informationsabend

Grundlagen und Voraussetzungen für eine gesunde kindliche Entwicklung speziell in den ersten drei Lebensjahren.

Entspannung rund um den Familientisch. Wie wird mein Kind zum „Problem-Esser“? Welche Regeln sind wichtig für die gute Stimmung am Familientisch?

Referenten: Dr. med. Elmar Barthel, Kinderarzt und Iris Burger, Staatl. gepr. Diätassistentin/ DKL

Ort: MehrGenerationenHaus/Binsfeld

Datum: 25.09.13

Zeit: 20:00 – 22:00 Uhr

Teilnehmerzahl: offen

Clever vom Einkaufswagen auf den Teller“ – Vortrag

Für junge Eltern, die Werbelügen und Tricks der Lebensmittelhersteller erkennen und Hintergrundwissen für das Entschlüsseln von Zutatenlisten bekommen wollen.

Referentin: Iris Burger, Staatl. gepr. Diätassistentin/ DKL

Ort: MehrGenerationenHaus/Binsfeld

Datum: Fr. 18.10.13

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Teilnehmerzahl: höchstens 15

Anmeldungen jeweils unter:

Graf Katharina (katharina.graf@aelf-ka.bayern.de)

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt

Ringstraße 51, 97753 Karlstadt

Tel. 09353/7908-11 (Mo – Di, ganztags)

Tel. 09382/ 317383 (Mi – Fr, vormittags)

Keine Angst vor dem Computer

Das Mehrgenerationenhaus Binsfeld veranstaltet einen PC-Grundkurs für Jung und Alt. Referent ist Hr. Langguth aus Karlstadt.

Die Inhalte des Kurses sind:

- Umgang mit Tastatur und Maus
- EDV Grundlagen
- Erstellen und Verwalten von Dateien und Ordnern

Der Kurs findet **6x Mittwoch von 18.30 Uhr – 20.30 Uhr im MGH** statt.

Er startet am **Mittwoch, den 18.09.2013** und kostet 77.-€

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldeschluss: 11.09.2013

Wir gehen „online“

Das Mehrgenerationenhaus Binsfeld veranstaltet einen PC-Folgkurs für Jung und Alt. Referent ist Hr. Langguth aus Karlstadt.

Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

Die Inhalte des Kurses sind:

- Umgang mit dem Medium Internet
- Suchstrategien für PC und Internet
- E-mails versenden und verwalten

Der Kurs findet **4x Mittwoch von 18.30 Uhr- 20.30 Uhr im MGH** statt.

Er startet am **Donnerstag, den 06.11.13** und kostet 57,-€

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldeschluss: 30.10.2013

Verbindliche Anmeldung für beide Kurse bei Stefanie Heßdörfer unter:

mgh@binsfeld-ufr.de , 09364/8179494 Mittwochs: 09360/993454

Dorf-/Vereinsleben:

Kartenspielen:

Immer **mittwochs ab 14:00 Uhr** treffen sich Kartenspieler zum gemütlichen Beisammensein und karten im MGH. Wer Lust hat mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

Krabbelstube:

Nach den Sommerferien treffen sich wieder **donnerstags, ab 09:00 Uhr**, Eltern mit ihren Kleinkindern im MGH Binsfeld zu einer Krabbelstube. **Alle Eltern sind mit ihren Babys und Kleinkindern** herzlich eingeladen



FFW- Übung:

Die nächste FFW-Übung findet am **Montag, 02.09.**, um **19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus statt.



Brot aus dem MGH-Backofen:

Auch im September wird der MGH-Backofen wieder angeschürt, es wird Brot gebacken.

Diesmal raucht der Schornstein des Backhauses am

Dienstag, den 10.09.

Wer ein Holzofenbrot möchte, soll sich in die **Liste bei Erna im Laden oder im MGH eintragen.**

Bei Fragen bitte an Hermann Fella wenden.



Hinweis für die Wahlen am 15.09. und 22.09. 2013

In diesem Jahr befindet sich das Wahllokal nicht in der Schule sondern im "MGH-Offener Treff". Die Öffnungszeiten sind wie gewohnt von 8.00 - 18.00 Uhr.

Bücherausleihe und Spiele:

Die Bücherkiste des MGH macht Sommerpause.

Ab Oktober bieten wir wieder verschiedene Literatur für alle Generationen im offenen Treff, immer mittwochs von 15:30 bis 16:30 Uhr an.

Senioren-Nachmittag:

Herzliche Einladung zum Senioren-Nachmittag **am Donnerstag, den 19.09., ab 13:30 Uhr** im Gasthaus „Schwarzer Adler“. Besondere Einladung auch an die Jung-Senioren.

Sport – Bauch-, Beine-, Po-Gymnastik

Das sportliche Angebot am Vormittag "Bauch, Beine, Po", das bisher immer mittwochs stattgefunden hat, findet ab sofort **im Wechsel Dienstag - Mittwoch um 08:30 Uhr** im Sportheim statt. (Termine siehe Rückseite)

Wer Lust hat mitzumachen ist herzlich willkommen.

Der AK Friedhof informiert:

Wie sie vielleicht schon gehört oder gelesen haben, gehen die Sanierungsarbeiten am Friedhof ab 30.08. weiter.

Die restlichen Wege und der Platz vor der Aussegnungshalle werden in den nächsten Wochen erneuert. An den Wochenenden im September und Oktober werden größere Arbeitsaktionen gestartet.

Es ergeht an sie alle der Aufruf, sich zu informieren und wenn möglich sich an den Arbeiten zu beteiligen. Die Bauaktionen wollen wir mit ihrer Hilfe bis Mitte Oktober abschließen, um die Grabpflege- und Pflanzarbeiten an den Gräbern vor Allerheiligen nicht zu behindern. Ferner wird wieder in der Bauzeit jeden Mittwoch ab 19.30 bis 20.00 Uhr vor Ort am Friedhof über die folgenden Arbeiten informiert.

Öffnungszeiten Pfarrbüro Müdesheim:

Die regelmäßigen Öffnungszeiten des **Pfarrbüros im Pfarrhaus Müdesheim** sind: Montag (09:00-11:00 Uhr) und Mittwoch (14:30-17:00 Uhr). Ferien und rechtzeitig bekannte Änderungen sind der Gottesdienstordnung zu entnehmen.

monatliche Pfarrbürostunde im MGH:

Fr. Wagner ist für Sie da.

**Termin siehe Pfarrbrief
im Sitzungszimmer – 1. Stock**

In eigener Sache:

Sie erreichen uns:

Küche: 09360/993446

MGH- Büro: 09360/993454

Kita: 09360/654

Kita- Büro: 09360/9939900

Mittagessen im MGH:

Über Anmeldungen bis spätestens 2 Tage vorher freut sich das Küchenteam unter Tel. 99 34 46 (MGH vormittags).

Der aktuelle Menüplan liegt bei Erna und im MGH aus.

Der Preis für ein Mittagessen liegt derzeit bei 5,50 Euro

Verschiedenes:

Binsfelder Hof:

Das Team vom Binsfelder Hof lädt am **Freitag, den 06.09.2013** zum Event „Hähnchen und Haxen“ (auch zum mitnehmen) und gemütlichen Beisammensein im Biergarten ein.

Bei Fragen, Reservierungen oder Vorbestellungen bei Thomas Winkler (0171/3150254) melden.

Dorfbüro:

Das Dorfbüro im MGH ist immer mittwochs von 09:00 - 11:00 Uhr besetzt. Ihr erreicht Steffi Heßdörfer unter
Tel. 09360/993454,
Mail: mgh@binsfeld-ufr.de.
Bei Wünschen, Anregungen.... bitte einfach vorbeikommen, anrufen oder mailen...

telefonisch erreichbar:

von 9.00 Uhr-11.00 Uhr
Tel.: 09364-8179494
Gerne auch auf Anrufbeantworter !

MGH aktuell:

Gerne weisen wir auf kurz- und auch langfristige Veranstaltungen unserer Kooperationspartner hin.
Bitte Termine fürs nächste MGH-aktuell bis zum 15. des Monats bei Reinhold Gerhard abgeben (per Mail oder telefonisch).

Erreichbarkeit:

E-Mail: reinhold.gerhard@gmx.de
Tel.: 09360-713
Handy: 0175-7061305

"MGH aktuell" auch online:

Das "MGH aktuell" ist auch im Internet nachzulesen:
Unter **<http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/category/mgh-aktuell/>**
sind alle Termine, Informationen als PDF abgespeichert.
Über geeignete Smartphoneapps können Sie auch nebenstehenden QR-Code benutzen. Dieser Code führt direkt auf die Downloadseite.



- Termine im Überblick -

So 01.09.13			
Mo 02.09.13			
Di 03.09.13		14:00 Strickkreis	
Mi 04.09.13		14:00 Kartenspielen	21:00 Meditation
Do 05.09.13			
Fr 06.09.13		16:00 Helfertreffen	
Sa 07.09.13			
So 08.09.13			
Mo 09.09.13			
Di 10.09.13	Brot backen	14:00 Strickkreis	
Mi 11.09.13		14:00 Kartenspielen	21:00 Meditation
Do 12.09.13	9:00 Krabbelstube		
Fr 13.09.13			
Sa 14.09.13			
So 15.09.13	8:00 - 18:00 Landtags- Bezirkstagswahl		
Mo 16.09.13			
Di 17.09.13	8:30 Sport Frauen	14:00 Strickkreis	
Mi 18.09.13		14:00 Kartenspielen	18:30 PC-Grundkurs 21:00 Meditation
Do 19.09.13	9:00 Krabbelstube	13:30 Seniorennachmittag	
Fr 20.09.13			
Sa 21.09.13			
So 22.09.13	8:00 - 18:00 Bundestagswahl		
Mo 23.09.13			
Di 24.09.13		14:00 Strickkreis	
Mi 25.09.13	8:30 Sport Frauen	14:00 Kartenspielen	18:30 PC-Grundkurs 20:00 Infoabend Amt für Ernährung 21:00 Meditation
Do 26.09.13	9:00 Krabbelstube		
Fr 27.09.13			
Sa 28.09.13			
So 29.09.13			
Mo 30.09.13			



MehrGenerationenHaus Binsfeld

MGH-Homepage: www.mehrgenerationenhaeuser.de/arnstein

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de

Tel.: 09360/993454

