MehrGenerationenHaus
Binsfeld

MGH - aktuell April 2015

Liebe MGH-aktuell Leserinnen und Leser,

Anlässlich des 70. Geburtstag von Reinhold Gerhard haben die Kita-Kinder am Freitag, 6. März gemeinsam mit dem Jubilar das von ihm gespendete Vogelhäuschen aufgestellt. Beim anschließenden gemütlichen Beisammensein gab es auch eine kleine Stärkung für alle.

Neues aus dem MGH und der KiTa:

Dankeschön

Das Kita-Team bedankt sich ganz herzlich bei Susi Höhn für die Näharbeiten. Sie hat uns ganz viele „Kett-Tücher“ für unsere religiösen Beschäftigungen genäht. Ein herzliches Dankeschön dafür.

Spielenachmittag

Am **Dienstag, den 14. April** findet im MGH ein Spielenachmittag für Grundschulkinder von **14:00 – 16:30 Uhr** statt.
Gerne könnt ihr auch eure Lieblingsspiele mitbringen.
Wir freuen uns auf eine schöne Spielezeit!

Vorlesen zum Welttag des Buches

Am **Donnerstag, den 23.04.15** findet anlässlich des Welttages des Buches eine Vorlesezeit im MGH statt.
Um **14:30 Uhr** wird für die Kita-Kinder, um **15:30 Uhr** für die Schulkinder vorgelesen.
Im Anschluss gibt es ein Kreativ-Angebot.
Wir freuen uns auf viele interessierte „Zuhörer“.

SCHÜLERTREFF SCHÜLERTREFF

Vorschau:
Unser nächster Schülertreff ist am Freitag, den 08.Mai.
Wir basteln Last Minute-Geschenke für Mutter-und Vatertag.
Unkosten 1,50€

Vortrag: “Frühjahrskur für unseren Körper“

Im Frühjahr heißt es, den Stoffwechsel auf Trab zu bringen. Denn dieser ist nicht nur für Übergewicht, sondern für verschiedene Erkrankungen von großer Bedeutung.
Am **Dienstag, den 14. April 2015 um 19:30 Uhr** findet im Mehrgenerationenhaus Binsfeld - Offener Treff -
ein Vortrag zum o. g. Thema statt.
Referentin ist Claudia Müssig, Gesundheits- und Präventionsberaterin.
Eintritt: frei

Keine Angst vor dem Computer

PC-Grundkurs für Späteinsteiger
in angenehmer Kleingruppe (max. 5 Personen)

Referent: Edgar Langguth

Die Inhalte des Kurses sind:

Umgang mit Tastatur und Maus
allgemeine EDV-Grundlagen
Erstellen und Verwalten von Dateien und Ordnern
Speichern und archivieren von Bildern, Musikdateien, Schriftstücken

Überblick: Was kann ich mit meinem Computer alles machen?

**Der Kurs findet 5x am Abend (ca. 18.00 – 20:00 Uhr)
im MGH statt. Geplant ist ein Termin pro Woche.**

Beginn: kurzfristig nach Vereinbarung
Kosten: 80,00 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung im MGH bei Yvonne Winbeck unter 09350/993454

Schmankerlmenü April 2015

am **Mittwoch, 15.04.2015, um 12:00 Uhr** im Offenen Treff

Angeboten werden:

Bärlauchcremesuppe
Lammkeule mit Rosmarinkartoffeln und Speckbohnen
Himbeer-Mascarpone-Creme

Preis pro Person: € 8,50

Anschließend gegen Mehrpreis: Kaffee und Kuchen.

Anmeldung bis spätestens Montag, 13.04.2015 beim Küchenteam bzw. unter 09360/993446.

Wir freuen uns!
Das MGH-Küchenteam

KDFB

Kurs „Brotaufstriche selbstgemacht“

Am Mittwoch den 29. April 2015 findet um 19.30 Uhr im MGH Binsfeld ein Kurs „Brotaufstriche selbstgemacht“ statt. Referentin ist Iris Graus, Hauswirtschaftsmeisterin vom Verbraucherservice Bayern.

Unkostenbeitrag**:**
3- € für Mitglieder/ 5,- € für Gäste +
Kochumlage 2-3 €, je nach Teilnehmerzahl

Anmeldung erforderlich bis 18.4. bei Annette Lamprecht (Tel. 422)

Dorf- /Vereinsleben:

Kartenspielen:

Immer **mittwochs ab 14:00 Uhr** treffen sich Kartenspieler zum gemütlichen Beisammensein und karten im MGH. Wer Lust hat mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

FFW- Übung:

Die monatliche FFW-Übung findet am **Montag**, **13.04.**
um **19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus statt.

Brot aus dem MGH-Backofen:

Auch im März wird der MGH-Backofen wieder angeschürt, es wird gebacken. Ein genauer Termin steht noch nicht fest, bitte auf die Aushänge an den üblichen Stellen achten.
Wer ein Holzofenbrot möchte, möchte sich in die **Liste bei Erna im Laden oder im MGH eintragen**.
Bei Fragen bitte an Hermann Fella wenden.

Bücherkiste

Es besteht wieder die Möglichkeit zur Buchausleihe im MGH. Angeboten werden Bücher für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Die Ausleihe findet im **„Offenen Treff“** statt. Es können auch individuelle Bücherwünsche über die Stadtbücherei Arnstein organisiert werden.
Bei Fragen bzw. Infos bitte an Maria Vetter wenden.
Ausleihzeiten: **Mittwochs 8:00-9:00 Uhr, Freitags 15:00-16:30 Uhr**

Senioren-Nachmittag:

Herzliche Einladung zum Senioren-Nachmittag
am Donnerstag, den 16.04. ab 13:30 Uhr im Gasthaus „Schwarzer Adler“. Besondere Einladung auch an die Jung-Senioren.

Öffnungszeiten Pfarrbüro Müdesheim:

Die regelmäßigen Öffnungszeiten des **Pfarrbüros im Pfarrhaus Müdesheim** sind: Montag (09:00-11:00 Uhr) und Mittwoch (14:30-17:00 Uhr). Ferien und rechtzeitig bekannte Änderungen sind der Gottesdienstordnung zu entnehmen.

monatliche Pfarrbürostunde im MGH:

Fr. Wagner ist für Sie da.
Termin: Montag, 13.04.2015 von 11:30 – 13:00 Uhr
im Sitzungszimmer – 1. Stock

In eigener Sache:

Sie erreichen uns:

Küche:	09360/993446
MGH- Büro:	09360/993454
Kita:	09360/654
Kita- Büro:	09360/9939900

Mittagessen im MGH:

Über Anmeldungen 1 - 2 Tage vorher freut sich das Küchenteam unter Tel. 99 34 46 (MGH vormittags).
Der aktuelle Menüplan liegt bei Erna und im MGH aus.
Der Preis für ein Mittagessen liegt derzeit bei 5,50 Euro

Hallo liebe MGH -Aktuell - Leser,
ich heiße Regina, bin 24 Jahre alt und mache eine Erzieherausbildung.
Ich biete Ihnen eine kompetente, zuverlässige und flexible Kinderbetreuung, ob unter der Woche oder am Wochenende.
Bei Interesse würde ich mich sehr über einen Anruf freuen:
09360 427
Liebe Grüße
Regina Höhn

MGH-Büro:

Das MGH-Büro kann in der nächsten Zeit leider nicht regelmäßig persönlich besetzt sein. Sie haben die Möglichkeit unter **09350/993454** eine Nachricht zu hinterlassen (**Anrufbeantworter**) oder können eine E-Mail schreiben an: **mgh@binsfeld-ufr.de**

In dringenden Fällen können Sie sich auch direkt an Herrn Franz-Josef Sauer oder das MGH-Team wenden.
Besten Dank für Ihr Verständnis.

MGH aktuell:

Gerne weisen wir auf kurz- und auch langfristige Veranstaltungen unserer Kooperationspartner hin.
Bitte Termine fürs nächste MGH-aktuell bis zum 15. des Monats bei Reinhold Gerhard abgeben (per Mail oder telefonisch).

Erreichbarkeit:
E-Mail: reinhold.gerhard@gmx.de
Tel.: 09360-713
Handy: 0175-7061305

"MGH aktuell“ auch online:

Das "MGH aktuell“ ist auch im Internet nachzulesen:
Unter **http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/category/mgh-aktuell/** sind alle Termine, Informationen als PDF abgespeichert.
Über geeignete Smartphoneapps können Sie auch nebenstehenden QR-Code benutzen. Dieser Code führt direkt auf die Downloadseite.

- Termine im Überblick -

Mi 01.04.15	8:00 Bücherkiste	14:00 Kartenspielen	21:00 Meditation
Do 02.04.15	10:00 Offener Tragetreff		
Fr 03.04.15			
Sa 04.04.15			
So 05.04.15			
Mo 06.04.15	8:00 Frühstück		
Di 07.04.15	KiTa geschlossen	14:00 Strickkreis	
Mi 08.04.15	KiTa geschlossen	14:00 Kartenspielen	21:00 Meditation
Do 09.04.15	KiTa geschlossen		
Fr 10.04.15	KiTa geschlossen		
Sa 11.04.15			
So 12.04.15			
Mo 13.04.15		11:30 Sprechstunde Pfarrbüro	19:30 FFw Übung
Di 14.04.15	8:30 Sportfrauen	14:00 Strickkreis 14:00 Spielenachmittag	19:00 Vortrag "Frühjahrskur für unseren Körper"
Mi 15.04.15	8:00 Bücherkiste 12:00 Schmankerlmenü	14:00 Kartenspielen	21:00 Meditation
Do 16.04.15	9:00 Krabbelstube 10:00 Offener Tragetreff	13:30 Seniorennachmittag	19:30 Homöopathiekurs
Fr 17.04.15		15:00 Bücherkiste	
Sa 18.04.15			
So 19.04.15			
Mo 20.04.15			
Di 21.04.15	8:30 Sportfrauen	14:00 Strickkreis	
Mi 22.04.15	8:00 Bücherkiste	14:00 Kartenspielen	21:00 Meditation
Do 23.04.15	9:00 Krabbelstube	14:30 Vorlesestunde	19:30 Homöopathiekurs
Fr 24.04.15		15:00 Bücherkiste	
Sa 25.04.15	13:45 Jubiläumstour Katholisches Seniorenforum Dekanat Karlstadt-Lohr		
So 26.04.15			
Mo 27.04.15			
Di 28.04.15	8:30 Sportfrauen	14:00 Strickkreis	
Mi 29.04.15	8:00 Bücherkiste	14:00 Kartenspielen	19:30 KDFB "Brotaufstriche selbst gemacht" 21:00 Meditation
Do 30.04.15	9:00 Krabbelstube 10:00 Offener Tragetreff		

Mehr**G**enerationen**H**aus Binsfeld
MGH-Homepage: www.mgh.binsfeld-ufr.de
Mail: mgh@binsfeld-ufr.de Tel.: 09360/993454