



## MGH - aktuell Oktober 2016

Liebe MGH-aktuell Leserinnen und Leser,



Beim diesjährigen Vinzenztag, der von der Caritas in unserem schönen Dorf veranstaltet wurde, wurde dem MGH Binsfeld einer der beiden 1. Preise verliehen. Wir wurden für unser Konzept und die Umsetzung unserer Form der Generationenhilfe und für unser Miteinander geehrt. Dafür, dass das möglich wurde, möchte die Vorstandsschaft des Johannesvereins allen Ehren- und Hauptamtlichen, sowie dem ganzen Dorf herzlich Dank sagen.

# Neues aus dem MGH und der KiTa:

## Einladung zum Vortrag:

### „Dem Glück auf die Sprünge helfen“ – Lebenslernwerkstatt Selbsthilfe

Am Beispiel der Sucht – Selbsthilfe nehmen wir Einblick in das Selbsthilfewesen und den Gruppenalltag.

Das Prinzip der Sucht - Selbsthilfe basiert auf dem offenen Gespräch und der Begegnung. Die Gruppen und ehrenamtlichen Helfer/-innen motivieren durch die eigene Abstinenz, Wege in ein suchtmittelfreies Leben zu finden. Außerdem informieren sie über Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten – partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Psychologen und Sozialarbeitern in Fachkliniken und Beratungsstellen ist dabei selbstverständlich. Ziel ist die Gesundheitsförderung und Wiedereingliederung der Suchtkranken in Familie, Beruf und Gesellschaft.

Referenten: Manfred Marold, Geschäftsführer Kreuzbund  
Ina Schürmann, Gesundheits-/Präventionsberaterin

Wann: Mi. 19.10.2016 um 19.00 Uhr

Wo: MehrGenerationenHaus Binsfeld

Kosten: 3,00€

Anmeldung erbieten bei Stefanie Heßdörfer unter tel.: 09360/993454 oder [mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de)

Spontane Teilnahme ist möglich. Ob der Vortrag stattfindet, erfahren Sie über die Ansagen des AB oder der Homepage.

## Seminar

### **"Alternative Wohnformen und Wohnmöglichkeiten im Alter"**

Wie möchte ich in Zukunft wohnen? In welchem Wohnumfeld möchte ich sein? Diese Fragen stellt man sich mit zunehmendem Alter besonders eindringlich. Welche Wohnmöglichkeiten es im Alter gibt, welche Quartiersentwicklungen sinnvoll sind und welche für Sie passen, erfahren Sie in dem eintägigen Seminar. Praxisnah können Sie direkt vor Ort ein gelungenes Beispiel eines generationenübergreifenden Miteinanders erleben. Der Veranstaltungsort, das MehrGenerationenHaus Binsfeld, ist preisgekrönt für gelebte Nachbarschaft, für bürgerschaftliches Engagement und für die attraktiven Unterstützungsformen der Generationen, auch die der älteren. Kommen Sie zu dem interessanten Seminartag und werden Sie Mitgestalter der Zukunft! Ältere bürgerschaftlich engagierte und interessierte Personen, die sich im kommunalen Umfeld für die Belange von Seniorinnen und Senioren einsetzen und ihr Wissen vertiefen wollen sind herzlich eingeladen.

Referentin: Doris Rudolf, Dipl. Geographin

Wann: 20.10.2016 von 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Wo: MehrGenerationenHaus Binsfeld

Die Teilnahme am Seminar ist kostenfrei.

Sie können vor Ort an einem Drei-Gänge-Menü für 5,50 € teilnehmen –

Geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Anmeldung die wir ab sofort entgegennehmen:

Telefonisch unter Seniorenakademie Bayern 089-544 794 104 oder

Per E-Mail an [info@seniorenakademie.bayern](mailto:info@seniorenakademie.bayern) oder

Über das Internet unter [www.seniorenakademie.bayern](http://www.seniorenakademie.bayern)

Postalisch: Seniorenakademie Bayern, pme Akademie gGmbH,

Theresienhöhe 13a, 80339 München

## Kinderkleider- und Spielzeugbasar

Das Basarteam Binsfeld veranstaltet am Sonntag, 20. November 2016 von 14 bis 16 Uhr einen Basar rund ums Kind.

Verkauft werden gut erhaltene Kinderkleidung aller Jahreszeiten, Faschingskostüme, Spielsachen, Fahrräder, Kinderwagen, Autositze, Umstandskleidung und alles was Kinder brauchen. Der Basar findet im Sportheim des TSV Binsfeld statt.

Wer Interesse hat, etwas zu verkaufen, kann sich einen Tisch zum Selbstverkauf reservieren. Der Erlös geht an gute Zwecke.

Tischreservierung und nähere Infos unter der Telefonnummer:  
09360/993084 (Sabrina Sauer)

## Kaffee und Kuchen

Das Basarteam lädt alle recht herzlich zu Kaffee und leckerem selbst gebackenen Kuchen am Sonntag, 20. November 2016 von 14 bis 16 Uhr im Sportheim des TSV ein.

!!!!!!! Suche Mitfahrgelegenheit !!!!!!

Für unseren Sohn Maximilian, 10 Jahre, suchen wir Mitfahrgelegenheit

Mo-Fr von Thüngen zum Retzbacher Bhf und zurück

**Zug Abfahrt:** 7:19 Uhr Retzbach Bhf

Montag Zug Ankunft: 15:47 Uhr Retzbach Bhf

Dienstag bis Donnerstag: 13:40 Uhr Retzbach Bhf

Freitag, falls möglich bis Binsfeld: 13:40 Uhr Retzbach Bhf

Gerne wechseln wir uns auch ab, wenn es sich um Kindershuttle-Fahrten handelt.

Bitte alles anbieten, auch einzelne Fahrten.

Tel. 09360/9948276 Fam. Scheuner.

# **Yoga-Kurs im MGH**

Yoga gibt uns verschiedene Mittel an die Hand, um mit den Anforderungen des Berufslebens und Alltags umzugehen.

Abgesehen davon, dass Yoga unseren Körper dehnt und stärkt, unseren Geist öffnet und beruhigt, bringt Yoga auch unseren Hormonhaushalt in Balance und unterstützt unsere Organe.

Yoga fördert die Durchblutung, steigert Konzentration, Koordination und Leistungsfähigkeit, schärft die Sinne und unsere Wahrnehmung.

Die positiven Wirkungen von Yoga auf Körper, Geist und Seele, sind geradezu endlos.

Yoga ist geeignet für Jeden, in jedem Alter, probiere es aus.

Kurs-Beginn: Mittwoch, 28.09.16, 9.00 Uhr – 10.30 Uhr, 10 x

Ort: Sportheim Binsfeld

Preis: 65,- € (Mitglieder des TSV Binsfeld)  
85,- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Helga Scheuner, Tel. 09360/9948276 oder

[mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de)

Kursleiterin: Frau Kyra Krunig-Vogt

## **Der Binsfelder Hof lädt ein zum**

**„Bayrischen Wochenende“**

zum Sommerabschluß



mit Schweinshaxen, Hähnchen, Leberkäse, Obazda und Co. (alles auch zum Mitnehmen)

Samstag den 01.10.2016 ab 18 Uhr, Sonntag den 02.10.2016 und Montag den 03.10.2016 ab 12 Uhr

**Für Anmeldungen und Infos bitte bei Silke Vierheilig melden  
Tel. 0172/5874207**

## **Dorf- /Vereinsleben:** **Kartenspielen:**

Immer **mittwochs ab 14:00 Uhr** treffen sich Kartenspieler zum gemütlichen Beisammensein und karten im MGH. Wer Lust hat mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

## **FFW- Übung:**

Die monatliche FFW-Übung findet am **Montag, 10.10.2016 um 19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus statt.

## **Brot aus dem MGH-Backofen:**

Auch im September wird der MGH-Backofen wieder angeschürt. Der Schornstein des Backhauses raucht wieder am **14.10.2016**. Wer ein Brot möchte, kann sich in die **Listen bei Erna im Laden oder im MGH** eintragen.

Ab sofort gibt es am Backtag auch leckeren Plootz!!!

## **Bücherkiste**

Es besteht wieder die Möglichkeit zur Buchausleihe im MGH. Angeboten werden Bücher für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Die Ausleihe findet im „**Offenen Treff**“ statt. Es können auch individuelle Bücherwünsche über die Stadtbücherei Arnstein organisiert werden.

Bei Fragen bzw. Infos bitte an Maria Vetter wenden.

Ausleihzeiten: **Mittwochs 8:00-9:00 Uhr, Freitags 15:00-16:30 Uhr**

## **Senioren-Nachmittag:**

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass ab September wieder Seniorennachmitten stattfinden.

Es ergeht hiermit herzliche Einladung an alle Senioren zum nächsten Seniorennachmittag  
**am Donnerstag, den 20.10.2016 um 14:30 Uhr**  
im MehrGenerationenHaus Binsfeld.

## Öffnungszeiten Pfarrbüro Müdesheim:

Die regelmäßigen Öffnungszeiten des **Pfarrbüros im Pfarrhaus Müdesheim** sind: Montag (09:00-11:00 Uhr) und Mittwoch (14:30-17:00 Uhr). Ferien und rechtzeitig bekannte Änderungen sind der Gottesdienstordnung zu entnehmen.

## monatliche Pfarrbürostunde im MGH:

### Hinweis

Fr. Wagner ist für Sie da.

Den genauen Termin entnehmen sie bitte der Gottesdienstordnung  
**Die Pfarrbürostunde findet im Sitzungszimmer – 1. Stock statt.**

## In eigener Sache:

Sie erreichen uns:

**Küche:** 09360/993446

**MGH- Büro:** 09360/993454

**Kita:** 09360/654

**Kita- Büro:** 09360/9939900

## Mittagessen im MGH:

**Über Anmeldungen 1 - 2 Tage vorher freut sich das Küchenteam unter Tel. 99 34 46 (MGH vormittags).**

Der aktuelle Menüplan liegt bei Erna und im MGH aus.

**Der Preis für ein Mittagessen liegt derzeit bei 5,50 Euro**

## **MGH-Büro:**

Ihr erreicht das MGH-Büro unter  
**Tel.: 09360/993454,**  
Mail: [mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de)

Bei Wünschen, Anregungen.... bitte einfach vorbeikommen,  
anrufen oder mailen...

## **MGH aktuell:**

Gerne weisen wir auf kurz- und auch langfristige Veranstaltungen  
unserer Kooperationspartner hin.

**Bitte Termine fürs nächste MGH-aktuell bis zum 15. des Monats  
bei Reinholt Gerhard abgeben (per Mail oder telefonisch).**

### **Erreichbarkeit:**

E-Mail: [reinhold.gerhard@gmx.de](mailto:reinhold.gerhard@gmx.de)  
Tel.: 09360-713  
Handy: 0175-7061305

## **"MGH aktuell“ auch online:**

Das "MGH aktuell“ ist auch im Internet nachzulesen:

Unter <http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/category/mgh-aktuell/>  
sind alle Termine, Informationen als PDF abgespeichert.  
Über geeignete Smartphoneapps können Sie auch  
nebenstehenden QR-Code benutzen. Dieser Code  
führt direkt auf die Downloadseite.



**MehrGenerationenHaus Binsfeld**

MGH-Homepage: [www.mgh.binsfeld-ufr.de](http://www.mgh.binsfeld-ufr.de)

Mail: [mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de)

Tel.: 09360/993454



# - Termine im Überblick -

Sa 01.10.16			
So 02.10.16	13:00 Dorfmeisterschaften Eisstockschießen		
Mo 03.10.16	Tag der deutschen Einheit		
Di 04.10.16	8:30 Sport Frauen anschl. Elternkaffee	14:00 Strickkreis	
Mi 05.10.16	08:00 Bücherkiste	14:00 Kartenspielen	
Do 06.10.16	09:00 Krabbelstube		
Fr 07.10.16		15:00 Bücherkiste	
Sa 08.10.16			
So 09.10.16		11:30 Erntedankessen	
Mo 10.10.16			19:30 FFw Übung
Di 11.10.16	8:30 Sport Frauen	14:00 Strickkreis	
Mi 12.10.16	08:00 Bücherkiste	14:00 Kartenspielen	
Do 13.10.16	09:00 Krabbelstube		
Fr 14.10.16	Brot backen	15:00 Bücherkiste 15:00 KDBF: herbstliche Blumenkinder	
Sa 15.10.16			
So 16.10.16			
Mo 17.10.16			
Di 18.10.16	8:30 Sport Frauen	14:00 Strickkreis	
Mi 19.10.16	08:00 Bücherkiste	14:00 Kartenspielen	19:00 Selbsthilfe Vortrag
Do 20.10.16	09:00 Krabbelstube 09:00 Seniorenwohnen Seminar	14:30 Seniorennachmittag im MGH	
Fr 21.10.16		15:00 Bücherkiste	
Sa 22.10.16			
So 23.10.16			
Mo 24.10.16			
Di 25.10.16	8:30 Sport Frauen	14:00 Strickkreis	
Mi 26.10.16	08:00 Bücherkiste	14:00 Kartenspielen	19:30 KDBF: Mitgliederversammlung
Do 27.10.16	09:00 Krabbelstube		
Fr 28.10.16		15:00 Bücherkiste	17:00 EHRENAMTSTAG
Sa 29.10.16			
So 30.10.16			
Mo 31.10.16			



## Indianer-Familien-Wochenende

Am 19.-21.08. trafen sich 6 Familien auf dem Gelände des Rhön-Indianer-Hotels, um gemeinsam mit viel Spaß, Spiel und Freizeit ihr Wochenende zu verbringen. Nachdem alle ihre Schlafplätze in den großen Tipis gerichtet hatten, durften große und kleine Indianer das vielseitige Gelände mit all den Möglichkeiten erkunden. Für das Abendessen am Feuer mussten Holz und die Salate gerichtet werden, während ein weiterer Indianer das Feuer entfachte. Nach dem Essen am Feuer bei anschließender Lagerfeuerromantik mit Gitarrenmusik wurden wir von „Wandernde Feder“ zur Nachtwanderung abgeholt, nach der die meisten Indianer in die wohlverdiente Nachtruhe sich zurückzogen.

Am Samstag erwartete uns nach dem leckeren Frühstücksbuffet vom Haus eine Indianerolympiade, wo sich unsere zwei Häuptlinge mit ihren Stammeskriegern mit Geschick in Hufeisenwerfen, Strohhalmwerfen, Bogenschießen, Goldwaschen uvm. beweisen durften. Nach dem Mittagessen am offenen Feuer war uns das Wetter nicht mehr ganz so gut gesonnen. Trotzdem verbrachten wir viel Zeit mit Spielen, Kanufahren und gemütlichem Beisammensein. Trotz des Regens genossen wir unser Abendessen an der Feuerstelle im Gemeinschaftstipi, wozu wir wieder Holz und Salate gerichtet hatten. Ein Highlight für die Kinder war am Samstag und auch am Sonntag das Holzholen aus dem Wald mit „Backenden Bär“ per Bulldog. Der Haflinger Felix und das Pony IIschi trugen ein paar kleine Indianer bereitwillig über das Gelände. Am Sonntag schmiss uns das Wetter förmlich mit einem ordentlichen Guss in Richtung nach Hause und alle Teilnehmer waren sich einig, dass es ein schönes Wochenende mit Wiederholungsbedarf war.

### OGV Binsfeld:

Der Obst- und Gartenbauverein Binsfeld veranstaltet am 9.Oktober das traditionelle Erntedankessen ab 11.30 Uhr im Sportheim. Wir freuen uns auf viele Gäste.

