



MGH - aktuell November 2016

Liebe MGH-aktuell Leserinnen und Leser,

Passend zum Monat haben wir diesmal einen Liedtext auf die Titelseite gebracht. Obwohl jeder den Text sicher auswendig kennt, darf diese Seite gern zu unserem Binsfelder Martinszug am 11.11. um 17:00 Uhr mitgebracht werden. Neben guter Stimmung und vielen Liedern erwarten sie auch wieder leckere Genüsse für Leib und Seele.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von KiTa und MGH Binsfeld

Sankt Martin

T: Volkslied

M: Volkslied

1. Sank Mar - tin, Sankt Mar - tin, Sankt Mar - tin ritt durch
Schnee und Wind, sein Pferd das trug ihn fort ge - schwind, Sankt
Mar-tin ritt mit leich-tem Mut, sein Man-tel deckt ihn warm und gut.

2.Im Schnee saß, im Schnee saß,
im Schnee da saß ein armer Mann,
hat Kleider nicht, hat Lumpen an,
'So helft mir doch in meiner Not,
sonst ist der bittere Frost mein Tod.'

4.Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin gibt den Halben still,
der Bettler rasch ihm danken will.
Sankt Martin aber ritt in Eil
hinweg mit seinem Mantelteil.

3.Sankt Martin, Sankt Martin,
Sankt Martin zieht die Zügel an,
das Ross steht still beim armen Mann.
Sankt Martin mit dem Schwerte teilt
den warmen Mantel unverweilt.

Neues aus dem MGH und der KiTa:

Buchausstellung

In der Zeit vom 3.–11.11. findet zu den KiTa-Öffnungszeiten im offenen Treff eine Buchausstellung der Arnsteiner Buchhandlung „Bücherwurm“ statt. 10% vom Erlös kommen der Kita in Form von Büchern zugute. Gerne können neben den ausgestellten Büchern noch weitere bestellt werden.

Wir bedanken uns ganz herzlich für Ihr Interesse.

Schülertreff

Am Mittwoch, 2.11. findet der nächste Schülertreff von 13:30–15:30 Uhr statt.

Herzliche Einladung an alle Kinder ab dem Grundschulalter, die Lust zur Indoor-Kreativ-Spiele-Olympiade haben.

Martinszug

Herzliche Einladung an alle zum Martinszug am Freitag, 11.11.16.

Wir beginnen um 17:00 Uhr in der Kirche St. Laurentius in Binsfeld mit einer Martinsandacht und laufen dann mit musikalischer Begleitung von der Kirche zum MGH.

Dort sind alle herzlich zum gemütlichen Beisammensein eingeladen.

Der Elternbeirat bewirtet uns mit verschiedenen Leckereien.

Wir freuen uns schon heute auf einen schönen Martinszug!

Vorlesezeit im MGH

Am Donnerstag, 24.11.16 ist Vorlesezeit im MGH. Ab 14.30 Uhr sind alle Kinder im Kindergartenalter und interessierte Schulkinder herzlich dazu eingeladen.

Feldenkraistag:

Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Feldenkraistag im MehrGenerationenHaus in Binsfeld.

Wann: Samstag, 19. November 2016 von 10:00 bis 18:00 Uhr

Kursgebühr: 55,00 €

Die Feldenkrais-Methode bietet die Möglichkeit

- zur Ruhe zu kommen
- loszulassen
- Leichtigkeit in den alltäglichen Bewegungen zu finden
- ganz bei sich zu sein
- Neues, Unerwartetes an sich zu entdecken
- zu lernen sich leichter und schmerzfreier zu bewegen
- aufzutanken.

Anmeldung direkt bei Heike Schmitt

(Feldenkraispädagogin und Heilpädagogin)

www.feldenkrais-schmitt.de oder 0931/709573

Vortrag zum Thema

Das vertrag ich nicht!

Was steckt dahinter, wenn z.B. Vollkornbrot nicht vertragen wird? Symptome wie Magen-Darm-Beschwerden oder Hitzewallungen und andere Reaktionen, die nach Genuss bestimmter Nahrungsmittel auftreten, haben unterschiedliche Ursachen.

Ernährungsberaterin Petra Rösner erläutert die Hintergründe von Unverträglichkeitserscheinungen nach dem Essen und klärt an diesem Abend darüber auf, welche Nahrungsmittel sich nicht miteinander vertragen.

Dienstag 22.11.2016 um 19:00 Uhr

MehrGenerationenHaus Binsfeld

Untere Dorfstr. 20, 97450 Arnstein-Binsfeld

Eintritt: 6,00 €

Für alle die Interesse haben das Ganze praktisch zu erleben, folgt im März 2017 im MGH Binsfeld ein Praxiskurs.

Anmeldung hierfür ist am Vortragsabend möglich

Anmeldung bis 17.11.2016 direkt im MGH Binsfeld bei

Stefanie Heßdörfer Tel: 09360/993454

oder Email an: mgh@binsfeld-ufr.de

Für diese Veranstaltung ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich, deshalb wird um Anmeldung gebeten. Spontane Teilnahme ist möglich – ob die Veranstaltung stattfindet, können Sie telefonisch erfragen oder unserer Homepage entnehmen.

Die AOK lädt ein zum Seminar **„Gut leben mit Diabetes“**

In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Informationen und praktische Tipps zum Einkaufen und Kochen bei Diabetes mellitus Typ 2. Tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmern in der Gruppe aus. Beim gemeinsamen Kochen erfahren Sie, wie schnell und unkompliziert leichtes Essen für Diabetiker zuzubereiten ist. Es muss kein extra Speiseplan oder spezielles Lebensmittel sein. Entdecken Sie, wie einfach es ist, mit Diabetes gut zu leben.

Ort:	MehrGenerationenHaus Binsfeld
Termin:	Montag, 07.11.2016
Uhrzeit:	18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Dauer:	3 Termine
Leitung:	Verena Klopff
Angebots-Nr.:	50186500
Anmeldung:	AOK, Tel.: 0931/388-451
Gebühr:	80,00 €

Für AOK-Versicherte entfällt bei regelmäßiger Teilnahme die Gebühr. Einzelheiten zur Veranstaltung werden am ersten Abend bekannt gegeben.

Der Praxisteil (Kochen) am 21.11.2016 dauert von 18.00 Uhr -21.00 Uhr.

Sportfrauen:

Bevor die staade Zeit beginnt, wollen wir in Bewegung kommen, damit wir auch über Weihnachten fit und in Form bleiben!

Auf vielfachen Wunsch wird der Kurs Bauch-Beine-Po ab November am Abend starten.

Erster Termin ist Mittwoch, der 02.11.2016 um 18:00 Uhr.

Für den Kurs sind folgende Dinge nötig:

Sportschuhe, Trainingskleidung, Handtuch und ein Getränk, sowie gute Laune!

Für weitere Informationen wendet Euch bitte an Gabi Stark unter 09360/990566.

KDFB - Adventskränze für einen guten Zweck

Am Dienstag 22. und Mittwoch 23. November werden wieder Adventskranzrohlinge gebunden. Eine Liste für die Vorbestellung liegt bei Erna im Laden aus bzw. hängt im MGH.

Wer Grünzeug zum Binden zur Verfügung stellen möchte, kann dies bitte am Montag 21.11. am Feuerwehrhaus ablegen bzw. sich bei gewünschter Abholung mit Elisabeth Stula (Tel. 1387) in Verbindung setzen.

Lust, in geselliger Runde beim Binden mitzuarbeiten?

Einfach vorbeischaun und mitmachen!

KDFB - Adventsdeko selbstgemacht

Am Mittwoch 30.11. bastelt der Frauenbund um 19.30 Uhr Sterne im Mehrgenerationenhaus. Herzliche Einladung an alle Mitglieder und Interessierten mit Freude am kreativen Gestalten.



Es war einmal in Verona: **Die Geschichte von ROMEO UND JULIA**

Das Ballett handelt von der Feindschaft der beiden Adelsfamilien Montague und Capulet, aus der die junge Liebe zwischen Romeo und Julia hervorgeht. Der Hass der beiden Familien wird durch den tragischen Tod der beiden Liebenden auf verhängnisvolle Weise beendet.

19. November 2016 Stadthalle Arnstein, Beginn 17:00 Uhr
Präsentiert vom Ballettverein Joy of Ballet

Eintrittskarten: regulär 10 € | ermäßigt (bis 12 J) 6 €

Vorverkauf ab 24. Oktober in folgenden Buchhandlungen:

- Bücherwurm Arnstein: 09363 997897 (Goldgasse 54, Arnstein)
- BücherEcke II Karlstadt: 09353 982137 (Hauptstraße 41, Karlstadt)
- Lesezeichen Werneck: 09722 9453842 (Schönbornstraße 1, Werneck)

Freie Platzwahl; Restkarten erhältlich an der Abendkasse

Ich geh' mit meiner Laterne

Volkslied

Volkslied

6 F C F

Ich geh' mit mei-ner La - ter - ne und mei-ne La - ter - ne mit mir. Da

5

o - ben leuch-ten die Ster - ne, hier un - ten da leu - ch - ten wir. Der

9 F Dm C F

Hahn der kräht, die Katz mi - aut. Ra - bim-mel - ra - bam-mel - ra - bumm. Der

13 F Dm C F

Hahn der kräht, die Katz mi - aut. Ra - bim-mel - ra - bam-mel - ra - bumm.

Die Strophen jeweils zweimal Singen.

Refrain:

Ich geh mit meiner Laterne
und meine Laterne mit mir.
Da oben leuchten die Sterne
und unten da leuchten wir.

1. Der Hahn der kräht, die Katz miaut. Rabimmel, rabammel, rabumm.
2. Ein Lichtermeer zu Martins Ehr. Rabimmel, rabammel, rabumm.
3. Laternenlicht, verlösch mir nicht. Rabimmel, rabammel, rabumm.
4. Ein Kuchenduft, liegt in der Luft. Rabimmel, rabammel, rabumm.
5. Der Martinsmann, der zieht voran. Rabimmel, rabammel, rabumm.
6. Wie schön es klingt, wenn jeder singt. Rabimmel, rabammel, rabumm.
7. Beschenkt uns heut, ihr lieben Leut. Rabimmel, rabammel, rabumm.
8. Mein Licht ist aus, ich geh nach Haus. Rabimmel, rabammel, rabumm.



Altpapiersammlung der Pfarrgemeinde Halsheim

Am Samstag, den 12. November sammelt die Pfarrgemeinde Halsheim wieder Altpapier.

Es wird gebeten, das Sammelgut - wenn möglich Papier und Karton getrennt - bis 9 Uhr am Straßenrand abzustellen.

Wer möchte kann das Sammelgut auch selbst nach Halsheim bringen und in die am Feuerwehrhaus abgestellten Container werfen.

Bitte auf Trennung von Papier und Karton achten. Die Container stehen bereits am Freitag und voraussichtlich bis Montag.

Die Sammlung wird regelmäßig alle vier Monate durchgeführt, d.h. die nächste Sammlung ist Anfang März 2017.

Der Pfarrgemeinderat dankt herzlich fürs mitsammeln.

Der Binsfelder Hof lädt ein zum

**„Ofenfrischen Gans“
mit Kartoffelklößen und Blaukraut**



Sonntag den 13.11.2016 und Sonntag den 27.11.2016 ab 12 Uhr

Für Anmeldungen und Infos bitte bei Silke Vierheilig melden
Tel. 0172/5874207

Dorf- /Vereinsleben:

Kartenspielen:

Immer **mittwochs ab 14:00 Uhr** treffen sich Kartenspieler zum gemütlichen Beisammensein und karten im MGH. Wer Lust hat mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

FFW- Übung:

Die monatliche FFW-Übung findet am **Montag, 07.11.2016** um **19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus statt.

Brot aus dem MGH-Backofen:

Auch im September wird der MGH-Backofen wieder angeschürt. Der Schornstein des Backhauses raucht wieder am **25.11.2016**. Wer ein Brot möchte, kann sich in die **Listen bei Erna im Laden oder im MGH** eintragen. Ab sofort gibt es am Backtag auch leckeren Plootz!!!

Bücherkiste

Es besteht wieder die Möglichkeit zur Buchausleihe im MGH. Angeboten werden Bücher für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Die Ausleihe findet im „**Offenen Treff**“ statt. Es können auch individuelle Bücherwünsche über die Stadtbücherei Arnstein organisiert werden. Bei Fragen bzw. Infos bitte an Maria Vetter wenden. Ausleihzeiten: **Mittwochs 8:00-9:00 Uhr, Freitags 15:00-16:30 Uhr**

Senioren-Nachmittag:

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass ab September wieder Seniorennachmittage stattfinden. Es ergeht hiermit herzliche Einladung an alle Senioren zum nächsten Seniorennachmittag am **Donnerstag, den 24.11.2016 um 14:30 Uhr** im MehrGenerationenHaus Binsfeld.

Öffnungszeiten Pfarrbüro Müdesheim:

Die regelmäßigen Öffnungszeiten des **Pfarrbüros im Pfarrhaus Müdesheim** sind: Montag (09:00-11:00 Uhr) und Mittwoch (14:30-17:00 Uhr). Ferien und rechtzeitig bekannte Änderungen sind der Gottesdienstordnung zu entnehmen.

monatliche Pfarrbürostunde im MGH:

Hinweis

Fr. Wagner ist für Sie da.

Den genauen Termin entnehmen sie bitte der Gottesdienstordnung
Die Pfarrbürostunde findet im Sitzungszimmer – 1. Stock statt.

In eigener Sache:

Sie erreichen uns:

Küche:	09360/993446
MGH- Büro:	09360/993454
Kita:	09360/654
Kita- Büro:	09360/9939900
Helferkreis/Betreuungsgruppe:	Margarete Engel 01776963950

Mittagessen im MGH:

Über Anmeldungen 1 - 2 Tage vorher freut sich das Küchenteam unter Tel. 99 34 46 (MGH vormittags).

Der aktuelle Menüplan liegt bei Erna und im MGH aus.

Der Preis für ein Mittagessen liegt derzeit bei 5,50 Euro

MGH-Büro:

Ihr erreicht das MGH-Büro unter

Tel.: 09360/993454,

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de

Bei Wünschen, Anregungen.... bitte einfach vorbeikommen, anrufen oder mailen...

MGH aktuell:

Gerne weisen wir auf kurz- und auch langfristige Veranstaltungen unserer Kooperationspartner hin.

Bitte Termine fürs nächste MGH-aktuell bis zum 15. des Monats bei Reinhold Gerhard abgeben (per Mail oder telefonisch).

Erreichbarkeit:

E-Mail: reinhold.gerhard@gmx.de

Tel.: 09360-713

Handy: 0175-7061305

"MGH aktuell" auch online:

Das "MGH aktuell" ist auch im Internet nachzulesen:

Unter **<http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/category/mgh-aktuell/>** sind alle Termine, Informationen als PDF abgespeichert.

Über geeignete Smartphoneapps können Sie auch nebenstehenden QR-Code benutzen. Dieser Code führt direkt auf die Downloadseite.



MehrGenerationenHaus Binsfeld

MGH-Homepage: www.mgh.binsfeld-ufr.de

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de

Tel.: 09360/993454



- Termine im Überblick -

Di 01.11.16		14:00 Strickkreis	
Mi 02.11.16	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	13:30 Schülertreff 14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 03.11.16	Buchausstellung		
Fr 04.11.16	Buchausstellung	14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 05.11.16			
So 06.11.16			
Mo 07.11.16	Buchausstellung		18:00 AOK "Gut leben mit Diabetes" 19:30 FFW Übung
Di 08.11.16	Buchausstellung	14:00 Strickkreis	
Mi 09.11.16	Buchausstellung 08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 10.11.16	Buchausstellung		
Fr 11.11.16	Buchausstellung	14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	17:00 Martinszug
Sa 12.11.16	09:00 PGR-Lektorenschulung	Altpapiersammlung Halsheim	
So 13.11.16			
Mo 14.11.16			18:00 AOK "Gut leben mit Diabetes"
Di 15.11.16		14:00 Strickkreis	
Mi 16.11.16	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 17.11.16			
Fr 18.11.16		14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 19.11.16	Feldenkrais	17:00 Die Geschichte von Romeo und Julia (Stadthalle Arnstein)	
So 20.11.16			
Mo 21.11.16	08:30 Caritas - Klausurtagung		18:00 AOK "Gut leben mit Diabetes" - Küche
Di 22.11.16		14:00 Strickkreis	KDFB Adventskranzbinden 19:00 Vortrag "Das vertrag ich nicht"
Mi 23.11.16	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	KDFB Adventskranzbinden 18:00 Sport Frauen
Do 24.11.16		14:30 Seniorennachmittag im MGH 14:30 Vorlesezeit im MGH	
Fr 25.11.16	Brot backen	14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 26.11.16			
So 27.11.16			
Mo 28.11.16			
Di 29.11.16		14:00 Strickkreis	
Mi 30.11.16	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen 19:30 KDBF: Sterne basteln



MehrGenerationenHaus Binsfeld

MGH-Homepage: www.mgh.binsfeld-ufr.de

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de Tel.: 09360/993454



Liebe MGH-aktuell Leser,

**„Das Leben eines anderen Menschen zu teilen, an allem Anteil zu nehmen, was ihn betrifft,
am Größten und am Kleinsten, an Freude und Leiden
aber auch an Arbeiten und Problemen, ist Gabe und Glück „**

Dieses Zitat von Edith Stein spiegelt genau meine Arbeit als Erzieherin in der Kita Binsfeld wieder.

Im täglichen Miteinander erfährt man viel Freude, man teilt aber auch die Sorgen der Kinder und Familien.

Seit 40 Jahren darf ich Kinder und Familien begleiten, und ich habe viele „Edelsteinmomente“ erlebt. Ich denke an die glänzenden Kinderaugen an so manchen Tagen, an die schönen Feste und Gottesdienste, Kinderlachen, Kindermund im Kitaalltag und Vielem mehr.

Ich habe es nie bereut, diesen Beruf gewählt zu haben. Es ist sehr schön Verantwortung für die „Schätze des Dorfes“ zu übernehmen.

Meine Kitazeit hier in Binsfeld, war und ist von vielen Veränderungen geprägt, -- vom kleinen dorfeigenen Kindergarten zur Kindertagesstätte für Kinder von 1 bis 14 Jahren, in der mittlerweile um die 60 Kinder betreut werden.

Mit Hilfe, des immer größer werdenden TEAMS, konnten all' die Herausforderungen in den letzten Jahren gemeistert werden, und die Einrichtung erreichte einen Bekanntheitsgrad im Werntal.



Heute möchte ich mich bei meinen Kolleginnen, bei Franz Josef Sauer mit seiner Vorstandschaft, allen Kindern, Eltern, Ewald Weidner, allen MGH-Mitarbeitern, MGH-Besuchern, allen Dorfbewohnern, Freunden und Gönnern der Kita ganz herzlich für die Glück- und Segenswünsche anlässlich meiner 40 Dienstjahre bedanken.

Das emotionale, persönlich gestaltete Überraschungsfest (ich war wirklich ahnungslos), mit der Wortgottesfeier in der Kirche und der Begegnung im Sportheim, ist ein ganz großer Edelsteinmoment in meinem Leben.

Barbara, Margot, Johanna, Gisela, Melli, Maria und Heike, ihr seid die Besten!!!!!!!!!!!!
Danke für eure Wertschätzung, euer Engagement, für eure Zeit!

Ihr habt das Wort **TEAM** gut verstanden:

Nicht:	T -oll	E -in	A -nderer	M -achts,
sondern:	T -äglich	E -ngagiert	A -lle	M -iteinander

Ich freue mich auf eine ideenreiche Zusammenarbeit in der neuen Teambesetzung mit euch.

Eure Maria