



MGH - aktuell März 2017

Liebe MGH-aktuell Leserinnen und Leser,

Infotag der Freiwilligen Feuerwehr Binsfeld

Die Freiwillige Feuerwehr Binsfeld lädt die gesamte Bevölkerung recht herzlich zu einem Infotag am Sonntag, 5. März 2017 von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr am FFW-Haus ein.

Unter anderem werden Informationen zur Rauchmelderpflicht angeboten sowie um 14:00 Uhr und um 15:30 Uhr ein Fettbrand vorgeführt.

Des Weiteren besteht für jedermann die Möglichkeit zur praktischen Übung mit dem Feuerlöscher.

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen bestens gesorgt.

Auf Euer Kommen und Euer Interesse freut sich die Freiwillige Feuerwehr Binsfeld.

Neues aus dem MGH und der KiTa:

Vorleseomas:

Am Donnerstag, den 09.März 2017 von 14:30-16:00 Uhr findet im MGH wieder eine Vorlesestunde mit Vorleseoma statt.

Das Thema lautet diesmal „Märchen“

Herzlich eingeladen sind alle Kinder im Kindergarten- oder Grundschulalter.

Schülertreff:

Am Aschermittwoch, 01.März 2017 ist wieder Schülertreffzeit im MGH.

Von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr wird frühlingshafte Dekoration gebastelt.

Die Kosten betragen 1,-€.

Alle Schulkinder sind herzlich eingeladen!

Es freut sich das Schülertreffteam ;-))

Kochen mit Petra Rösner

Gesund und lecker in den Frühling starten!

Am 02.März 2017 von 16:00 – (ca.) 20:00 Uhr starten wir gemeinsam im MehrGenerationenHaus in Binsfeld einen kulinarischen Streifzug durch die Vollwertküche.

Eine gesunde und schmackhafte Ernährung sollte einfach, praktikabel und verträglich sein.

Zudem sollte sie die Vitalität und Gesundheit fördern. Vom gesunden Frühstück mit selbstgebackenem Brot über schnelle Rohkost bis zum genussvollen Hauptgang ist alles dabei.

Die Zutaten stammen aus der Region aus biologisch-dynamischen Demeter Anbau.

Wie das gelingen kann werden Sie an diesem Tag unter der Leitung von Petra Rösner (staatl. anerkannte Diätassistentin und Gesundheitsberaterin) in Theorie und Praxis erfahren.

Genießen Sie ein unvergessliches Kochevent und starten Sie Fit in den Frühling... wir freuen uns auf Sie!

Im Sonderpreis von 49 € pro Person sind alle Kosten incl.
Rezeptmappe enthalten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mitzubringen sind: eine Schürze, evtl. Haarband und Behälter für Kostproben (falls etwas übrig bleibtJ)

Verbindliche Anmeldung bis 23.02.2017 im MGH Büro unter:
mgh@binsfeld-ufr.de oder Tel: 09360/993454

AOK -Dem richtigen Fett auf der Spur

Fette und Öle sind wichtig für den Geschmack unserer Speisen. Gleichzeitig bringt kein anderer Nährstoff so viele Kalorien mit auf den Teller. Mit ein paar Tricks lassen sich schmackhafte und fettarme Gerichte zaubern. Im Seminar erfahren Sie, wofür es sich lohnt, weniger, aber hochwertiges Fett zu verwenden und auf versteckte Fette zu achten. Im Praxisteil erleben Sie, worauf es beim fettbewussten Zubereiten ankommt, damit der Genuss nicht auf der Strecke bleibt.

Wann: Mo. 06.03.2017 um 18.00 Uhr (Theorie)

Mo. 18.03.2017 um 18.00 Uhr (Praxis)

Nähere Infos im MGH Büro

Termin zum Vormerken für alle ehrenamtlich Engagierten im MGH:

Ehrenamtstag

Wann: 01.04.2017 in Büchold

Taschengeldbörse

Wir suchen Jugendliche für die Auslieferung des Dorfladens.

Wann: Jeden Donnerstag ab 15:00 Uhr.

Wer Interesse hat meldet sich bitte im MGH-Büro.

OGV Binsfeld:

Am Sonntag, den 19.03.2017 findet um 14:30 Uhr im Sportheim die Jahreshauptversammlung des OGV statt. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

Es ergeht hiermit herzliche Einladung an alle Interessierten und Mitglieder

Altpapiersammlung der Pfarrgemeinde Halsheim

Am Samstag, den 4. März sammelt die Pfarrgemeinde Halsheim wieder Altpapier.

Es wird gebeten, das Sammelgut - wenn möglich Papier und Karton getrennt - bis 9 Uhr am Straßenrand abzustellen.

Wer möchte kann das Sammelgut auch selbst nach Halsheim bringen und in die am Feuerwehrhaus abgestellten Container werfen.

Bitte auf Trennung von Papier und Karton achten. Die Container stehen bereits am Freitag und voraussichtlich bis Montag.

Die Sammlung wird regelmäßig alle vier Monate durchgeführt, d.h. die nächste Sammlung ist Anfang Juli 2017 .

Der Pfarrgemeinderat dankt herzlich fürs mitsammeln.

Eröffnung - Dorfladen -Gemischtwaren Sauer

Vorläufige Öffnungszeiten:

Mo – geschlossen

Di – Fr 6:30 Uhr – 12:00 Uhr

Sa 7:30 Uhr – 12:00 Uhr

(vorbestellte Ware kann ab 7:00 Uhr abgeholt werden)

Lieferservice:

Jeden Donnerstag bieten wir ab 15:00 Uhr Hauslieferung an.

Vorbestellungen bitte bis Do 12:00 Uhr für die Auslieferung.

Kontakt:

Tel: 09360/9939892

Email: sauer.binsfeld@t-online.de

Dorf- /Vereinsleben: **Kartenspielen:**

Immer **mittwochs ab 14:00 Uhr** treffen sich Kartenspieler zum gemütlichen Beisammensein und karten im MGH. Wer Lust hat mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

FFW- Übung:

Die monatliche FFW-Übung findet am **Montag, 06.03.2017 um 19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus statt.

Brot aus dem MGH-Backofen:

Auch im Dezember wird der MGH-Backofen wieder angeschürt. Der Schornstein des Backhauses raucht wieder am **17.03.2017**. Wer ein Brot möchte, kann sich in die **Liste im MGH oder im Dorfladen** eintragen.

Bücherkiste

Achtung Änderung der Ausleihzeiten der MGH-Bücherkiste!!

Neu!! Ab März 2017 können täglich von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr Bücher aus der Arnsteiner Bücherei entliehen werden.

In der Kiste gibt es dieses Mal Neuheiten und Ratgeber für Erwachsene.

Gerne besorge ich auch individuelle Wunschmedien.

Maria Vetter

Senioren-Nachmittag:

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass seit September wieder Seniorennachmitten stattfinden.

Es ergeht hiermit herzliche Einladung an alle Senioren zum nächsten Seniorennachmittag

**am Freitag, den 17.03.2017 um 14:30 Uhr
im MehrGenerationenHaus Binsfeld.**

Öffnungszeiten Pfarrbüro Müdesheim:

Die regelmäßigen Öffnungszeiten des **Pfarrbüros im Pfarrhaus Müdesheim** sind: Montag (09:00-11:00 Uhr) und Mittwoch (14:30-17:00 Uhr). Ferien und rechtzeitig bekannte Änderungen sind der Gottesdienstordnung zu entnehmen.

Neue Organisation der Messbestellungen

Sie können gerne ab sofort Messbestellungen über das ausliegende Kuvert in der Kirche sowie im MGH ausfüllen und in den MGH Briefkasten werfen oder im MGH Büro zu den bekannten Öffnungszeiten abgeben.

In eigener Sache:

Sie erreichen uns:

Küche: 09360/993446

MGH- Büro: 09360/993454

Kita: 09360/654

Kita- Büro: 09360/9939900

Helferkreis/Betreuungsgruppe: Margarete Engel
01776963950

Mittagessen im MGH:

Über Anmeldungen 1 - 2 Tage vorher freut sich das Küchenteam unter Tel. 99 34 46 (MGH vormittags).

Der aktuelle Menüplan liegt bei Erna und im MGH aus.

Der Preis für ein Mittagessen liegt derzeit bei 5,50 Euro

MGH-Büro:

Änderung – Öffnungszeiten – MGH Büro

Ab Januar 2017 ist das MGH Büro geöffnet jeweils:

Di. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Do. 9.00 Uhr -16.00 Uhr

Termine gerne auch nach Vereinbarung.

Ihr erreicht das MGH-Büro unter

Tel.: 09360/993454,

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de

MGH aktuell:

Gerne weisen wir auf kurz- und auch langfristige Veranstaltungen unserer Kooperationspartner hin.

Bitte Termine fürs nächste MGH-aktuell bis zum 15. des Monats bei Reinhold Gerhard abgeben (per Mail oder telefonisch).

Erreichbarkeit:

E-Mail: reinhold.gerhard@gmx.de

Tel.: 09360-713

Handy: 0175-7061305

"MGH aktuell“ auch online:

Das "MGH aktuell“ ist auch im Internet nachzulesen:

Unter <http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/category/mgh-aktuell/> sind alle Termine, Informationen als PDF abgespeichert.

Über geeignete Smartphoneapps können Sie auch nebenstehenden QR-Code benutzen.

Dieser Code führt direkt auf die Downloadseite.



MehrGenerationenHaus Binsfeld

MGH-Homepage: www.mgh.binsfeld-ufr.de

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de

Tel.: 09360/993454





Untere Dorfstr. 20, 97450 Binsfeld, Tel. 09360/993454
E-Mail: mgh@binsfeld-ufr.de; Internet: www.mehrgenerationenhaeuser.de/arnstein
Träger: Johannesverein Binsfeld e.V.

**Einladung zur Jahreshauptversammlung
des
Johannesverein Binsfeld e.V.**

**am Freitag, den 24. März 2017, um 20:00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus Binsfeld**

Tagesordnungspunkte:

- Begrüßung durch den 1. Vorstand Franz-Josef Sauer
- Berichte der Abteilungen (Küche, MGH, Elternbeirat, Schriftführer)
- Kassenbericht und Genehmigung
- Haushaltsplan und Stellenplan
- Entlastung der Vorstandschaft
- Grußworte
- Wünsche und Anträge

Hiermit ergeht herzliche Einladung an alle Mitglieder und interessierte Bürger/innen und Nutzer des Mehrgenerationenhauses.

Auf einen informativen Abend mit reger Teilnahme freut sich die Vorstandschaft

Für die Vorstandschaft

Marc Schenk
Schriftführer

- Termine im Überblick -

Mi 01.03.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	12:00 Schmankerlmenü (Fischessen am Aschermittwoch)	18:00 Sport Frauen
Do 02.03.17		16:00 Kochen - Petra Rösner	
Fr 03.03.17		14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	20:00 Weltgebetstag der Frauen "Philippinen"
Sa 04.03.17			
So 05.03.17			
Mo 06.03.17		18:00 AOK- Dem Fett auf der Spur	19:30 FFw Übung 20:00 Gymnastik-Frauen
Di 07.03.17		14:00 Betreuungsnachmittag Retzstadt 14:00 Strickkreis	
Mi 08.03.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 09.03.17			
Fr 10.03.17		14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	20:00 PGR Sitzung
Sa 11.03.17			
So 12.03.17			
Mo 13.03.17		18:00 AOK- Dem Fett auf der Spur	20:00 Gymnastik-Frauen
Di 14.03.17		14:00 Strickkreis	
Mi 15.03.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 16.03.17			20:00 PGR Sitzung
Fr 17.03.17	Brot backen	14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 18.03.17			
So 19.03.17		14:30 Jahreshauptversammlung OGV	
Mo 20.03.17			20:00 Gymnastik-Frauen 20:00 PGR Sitzung
Di 21.03.17		14:00 Strickkreis	
Mi 22.03.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen 19:00 Helfertreffen in Retzstadt
Do 23.03.17			
Fr 24.03.17		14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 25.03.17			
So 26.03.17			
Mo 27.03.17			20:00 Gymnastik-Frauen
Di 28.03.17		14:00 Betreuungsnachmittag Retzstadt 14:00 Strickkreis	
Mi 29.03.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen 20:00 Kurze Meditation und Zeit für Gespräche
Do 30.03.17			
Fr 31.03.17		14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	



MehrGenerationenHaus Binsfeld

MGH-Homepage: www.mgh.binsfeld-ufr.de

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de Tel.: 09360/993454

