



MehrGenerationenHaus
B i n s f e l d



MGH - aktuell Februar 2017

Liebe MGH-aktuell Leserinnen und Leser,



„FOOSENOCHT IN HALSE“

Der Radfahrverein und die Freiwillige Feuerwehr Halsheim laden am Faschingssamstag, den **25. Februar um 19:30 Uhr** zum bunten Abend unter dem Motto **"Foosenocht in Halse"** in das Vereinsheim des RV Halsheim ein.

Unter anderem stehen Showtänze und Büttenreden über das Dorfgeschehen auf dem Programm. Aufgelockert wird der Abend durch stimmungsvolle Mitsing- und Schunkelrunden.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Nach dem offiziellen Teil kann der Abend gemütlich in der Bar ausklingen.

Neues aus dem MGH und der KiTa:

Wintergrillen



Am ersten Freitag nach den Ferien organisierten die Schulis mit ihren Emil-Praktikanten Mario und Antonia das erste Wintergrillen. Es gab Bratwürste mit Brötchen für alle.

Schülertreff - Vorankündigung

In den Faschingsferien findet wieder ein Schülertreff statt. Bitte nähere Informationen dem nächsten mgh aktuell entnehmen.

Fasching im Sportheim

Zum traditionellen Faschingsfeier laden wir Klein und Groß, Jung und Alt herzlich ein.

Am 24.02.17 von 14.00–17.00 Uhr findet das närrische Treiben im Sportheim statt, Kostümierung der Gäste ist durchaus erwünscht!

Der Elternbeirat sorgt für das leibliche Wohl.

Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen
Das KiTa-Team und der Elternbeirat

Handynachmittag

Wir bieten einen Handynachmittag an.

Dieser Nachmittag ist für alle, die Fragen beim Umgang mit Handy oder Smartphone haben.

Jugendlichen erklären und unterstützen beim Umgang.

Wann: Mi. 22.02.2017 von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Wo: MGH

Anmeldungen im MGH-Büro.

Spontane Teilnahme ist möglich.

Kochen mit Petra Rösner

Am 02.03.17 von 16.00 Uhr – 19.00 Uhr bieten wir einen Kochkurs zum Thema: „**Das vertrag ich nicht**“ mit Petra Rösner.

Dies ist der Praxisteil zum entsprechenden Vortrag.

Weitere Informationen demnächst auf der Homepage und an der Pinnwand im MGH.

Dieser Kurs kann auch besucht werden, wenn Sie an diesem Vortrag nicht teilgenommen haben.

Vorankündigung:

AOK - Vortrag: "Dem richtigen Fett auf der Spur"

Wann: Mo. 06.03.2017 um 18.00 Uhr

Mo. 13.03.2017 um 18.00 Uhr (Praxisteil)

Näheres demnächst auf der Homepage und an der Pinnwand im MGH

Schmankerlmenü im Februar:

WILD ... WILD... WILD...

**am Mittwoch, 15.02.2017, um 12:00 Uhr
im Offenen Treff**

Angeboten werden:

Klare Hühnerbrühe mit Eierstich
Reh in Rotweinsauce
mit Klößen und Blaukraut
dazu Preiselbeerbirne

Schichtspeise
mit Mascarpone und Sauerkirschen

Preis pro Person: € 10,00

**Anmeldung bis spätestens Montag, 13.02.2017 beim Küchenteam
bzw. unter 09360/993446.**

Wir freuen uns!
Das MGH-Küchenteam

Schmankerlmenü im März:

FISCHESSEN AM ASCHERMITTWOCH

**am Mittwoch, 01.03.2017, um 12:00 Uhr
im Offenen Treff**

Angeboten werden:

Klare Brühe mit Julienne Gemüse und Grünkernklößchen
Forelle nach Müllerin Art mit
Petersilienkartoffeln und Kopfsalat

feine Quarkcreme mit Fruchtspiegel

Preis pro Person: € 7,50

**Anmeldung bis spätestens Freitag, 24.02.2017 beim
Küchenteam bzw. unter 09360/993446.**

Wir freuen uns!

Das MGH-Küchenteam

Dorf- /Vereinsleben: **Kartenspielen:**

Immer **mittwochs ab 14:00 Uhr** treffen sich Kartenspieler zum gemütlichen Beisammensein und karten im MGH. Wer Lust hat mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

FFW- Übung:

Die monatliche FFW-Übung findet am **Montag, 06.02.2017** um **19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus statt.

Brot aus dem MGH-Backofen:

Auch im Dezember wird der MGH-Backofen wieder angeschürt. Der Schornstein des Backhauses raucht wieder am **17.02.2017**. Wer ein Brot möchte, kann sich in die **Liste im MGH** eintragen. Ab sofort gibt es am Backtag auch leckeren Plotz!!!

Bücherkiste

Es besteht wieder die Möglichkeit zur Buchausleihe im MGH. Angeboten werden Bücher für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Die Ausleihe findet im „**Offenen Treff**“ statt. Es können auch individuelle Bücherwünsche über die Stadtbücherei Arnstein organisiert werden.

Bei Fragen bzw. Infos bitte an Maria Vetter wenden.

Ausleihzeiten: **Mittwochs 8:00-9:00 Uhr, Freitags 15:00-16:30 Uhr**

Senioren-Nachmittag:

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass seit September wieder Seniorennachmittage stattfinden.

Es ergeht hiermit herzliche Einladung an alle Senioren zum nächsten Seniorennachmittag

am **Freitag, den 17.02.2017 um 14:30 Uhr**
im MehrGenerationenHaus Binsfeld.

Öffnungszeiten Pfarrbüro Müdesheim:

Die regelmäßigen Öffnungszeiten des **Pfarrbüros im Pfarrhaus Müdesheim** sind: Montag (09:00-11:00 Uhr) und Mittwoch (14:30-17:00 Uhr). Ferien und rechtzeitig bekannte Änderungen sind der Gottesdienstordnung zu entnehmen.

Neue Organisation der Messbestellungen

Sie können gerne ab sofort Messbestellungen über das ausliegende Kuvert in der Kirche sowie im MGH ausfüllen und in den MGH Briefkasten werfen oder im MGH Büro zu den bekannten Öffnungszeiten abgeben.

In eigener Sache:

Sie erreichen uns:

Küche:	09360/993446
MGH- Büro:	09360/993454
Kita:	09360/654
Kita- Büro:	09360/9939900
Helferkreis/Betreuungsgruppe:	Margarete Engel 01776963950

Mittagessen im MGH:

Über Anmeldungen 1 - 2 Tage vorher freut sich das Küchenteam unter Tel. 99 34 46 (MGH vormittags).

Der aktuelle Menüplan liegt bei Erna und im MGH aus.

Der Preis für ein Mittagessen liegt derzeit bei 5,50 Euro

MGH-Büro:

Änderung – Öffnungszeiten – MGH Büro

Ab Januar 2017 ist das MGH Büro geöffnet jeweils:

Di. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Do. 9.00 Uhr -16.00 Uhr

Termine gerne auch nach Vereinbarung.

Ihr erreicht das MGH-Büro unter

Tel.: **09360/993454**,

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de

MGH aktuell:

Gerne weisen wir auf kurz- und auch langfristige Veranstaltungen unserer Kooperationspartner hin.

Bitte Termine fürs nächste MGH-aktuell bis zum 15. des Monats bei Reinhold Gerhard abgeben (per Mail oder telefonisch).

Erreichbarkeit:

E-Mail: reinhold.gerhard@gmx.de

Tel.: 09360-713

Handy: 0175-7061305

"MGH aktuell" auch online:

Das "MGH aktuell" ist auch im Internet nachzulesen:

Unter <http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/category/mgh-aktuell/> sind alle Termine, Informationen als PDF abgespeichert.

Über geeignete Smartphoneapps können Sie auch nebenstehenden QR-Code benutzen.

Dieser Code führt direkt auf die Downloadseite.



Mehr Generationen Haus Binsfeld

MGH-Homepage: www.mgh.binsfeld-ufr.de

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de

Tel.: 09360/993454



Sportfrauen:

Bevor die staade Zeit beginnt, wollen wir in Bewegung kommen, damit wir auch im neuen Jahr fit und in Form bleiben!

Auf vielfachen Wunsch findet der Kurs Bauch-Beine-Po seit November am Abend statt.

Wir treffen uns immer Mittwoch um 18:00 Uhr im Sportheim.

Für den Kurs sind folgende Dinge nötig:

Sportschuhe, Trainingskleidung, Handtuch und ein Getränk, sowie gute Laune!

Für weitere Informationen wendet Euch bitte an Gabi Stark unter 09360/990566.

Gymnastik-Jubiläum

Seit 40 Jahren Gymnastik-Frauen.

Frauen deswegen, weil noch nie ein Mann dabei war. Wir ändern aber gerne den Namen, wenn es nötig ist.

Möchtest du auch Gymnastik machen?

Nicht übertrieben viel, aber einfach nicht einrosten und den Alltags- und Alterungswehwechen etwas entgegen wirken? Dann bist du bei uns genau richtig.

Montags 20.00 - 21.00 Uhr im Sportheim.

Jeden 4. Montag Kegeln in Thüngen.

Kegeltermine werden bei Gymnastik besprochen.

Hast du noch Fragen, dann wende dich bitte an

Christine Fella Tel. 5122

- Termine im Überblick -

Mi 01.02.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 02.02.17			
Fr 03.02.17		14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 04.02.17		14:00 Elternnachmittag	
So 05.02.17			
Mo 06.02.17		Seminar "Sport und Bewegung trotz(t) Demenz	19:30 FFW Übung 20:00 Gymnastik-Frauen
Di 07.02.17		Seminar "Sport und Bewegung trotz(t) Demenz 14:00 Strickkreis	
Mi 08.02.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	Seminar "Sport und Bewegung trotz(t) Demenz 14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 09.02.17		Seminar "Sport und Bewegung trotz(t) Demenz	
Fr 10.02.17		14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 11.02.17			
So 12.02.17			
Mo 13.02.17			20:00 Gymnastik-Frauen
Di 14.02.17		14:00 Strickkreis	
Mi 15.02.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	12:00 Schmankerlmenü (Reh) 14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 16.02.17			
Fr 17.02.17	Brot backen	14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 18.02.17			
So 19.02.17			
Mo 20.02.17			20:00 Gymnastik-Frauen
Di 21.02.17		14:00 Strickkreis	19:00 Helfertreffen
Mi 22.02.17	08:00 Bücherkiste 09:00 Krabbelstube	Ganztägig Sozialer Tag 14:00 Kartenspielen 14:00 Handynachmittag	18:00 Sport Frauen
Do 23.02.17			
Fr 24.02.17		14:00 Faschingsfeier - Sportheim 14:00 Schulis 15:00 Bücherkiste	
Sa 25.02.17			19:30 "Foosenocht in Halse"
So 26.02.17			
Mo 27.02.17	KiTa Schließtag	14:00 Strickkreis	20:00 Gymnastik-Frauen
Di 28.02.17	KiTa Schließtag		



MehrGenerationenHaus Binsfeld

MGH-Homepage: www.mgh.binsfeld-ufr.de

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de Tel.: 09360/993454

