



MehrGenerationenHaus  
B i n s f e l d



## MGH - aktuell August 2017

### **Liebe MGH-aktuell Leserinnen und Leser,**

Wenn Sie dieses Heft in den Händen halten, haben die Sommerferien schon begonnen. Wir wünschen Ihnen eine erholsame Zeit und viele schöne Erlebnisse.

Auch das Team vom MGH-aktuell geht in die Sommerpause. Das heißt aber nicht, dass Sie im September auf das Heft verzichten müssten. Wir sind dennoch für Sie da und bereiten auch einige neue Dinge vor.

Was das genau ist, wird an dieser Stelle noch nicht verraten, aber hinter den Kulissen wird schon fleißig gedacht, geschrieben und getüftelt.

Sobald es Neuigkeiten gibt, erfahren Sie es natürlich hier!

Und nun viel Spaß mit dem hoffentlich warmen Sommer.

Ihr Team vom MGH-aktuell

# Neues aus dem MGH und der KiTa:

## Ferienprogramm

Das diesjährige Ferienprogramm der KiTa/MGH für die Sommerferien können Sie auf der Homepage herunterladen oder im Foyer mitnehmen.



Ferienprogramm

## Ausflug der Freitagsschulis zum Gesundheitsgarten in Retzbach

Vom Erlös des Schuli-Flohmarktes haben die Schulkinder einen Ausflug zum Gesundheitsgarten nach Retzbach unternommen. Mit großer Begeisterung wurden die einzelnen Stationen bespielt und mit allen Sinnen erlebt – vom Duftmemory, Klangspiele, Trampolin über den Fitnessparcours bis zum Kneippbecken war Einiges geboten. Zum Abschluß tranken alle noch das erfrischende Marienquellwasser. Im Himmelstadter Biergarten ließen wir den schönen Nachmittag bei Pommes und Limo ausklingen.



## **Abschied Steffi Erkal und Simon Berger**

Steffi Erkal begleitete den Bundesfreiwilligendienst von Dez 2016 – Juni 2017 und war hauptsächlich im Bereich KiTa und Küche tätig.

Simon Berger begleitet den Bundesfreiwilligendienst seit Okt. 2016 und noch bis August 2017. Sein Haupttätigkeitsbereich war auch in der KiTa und der Tagesküche.

Wir danken beiden sehr für ihr tolles Engagement.

Steffi Erkal wünschen wir alles Gute für ihre zukünftige Studienzeit und ihren weiteren Lebensweg. Simon Berger hat sich entschieden, die Erzieherausbildung zu absolvieren.

Dafür wünschen wir ihm alles Gute und freuen uns, denn er bleibt uns als Vorpraktikant erhalten.

Stefanie Hessdörfer

Koordinatorin

## Yoga-Kurs im MGH

Yoga gibt uns verschiedene Mittel an die Hand, um mit den Anforderungen des Berufslebens und Alltags umzugehen. Abgesehen davon, dass Yoga unseren Körper dehnt und stärkt, unseren Geist öffnet und beruhigt, bringt Yoga auch unseren Hormonhaushalt in Balance und unterstützt unsere Organe. Yoga fördert die Durchblutung, steigert Konzentration, Koordination und Leistungsfähigkeit, schärft die Sinne und unsere Wahrnehmung. Die positiven Wirkungen von Yoga auf Körper, Geist und Seele, sind geradezu endlos.

Yoga ist geeignet für Jeden, in jedem Alter, probiere es aus.

Kurs-Beginn: Mittwoch, 27.09.17, 9.30 Uhr – 11.00 Uhr, 10 x

Ort: Sportheim Binsfeld

Preis: 65,- € (Mitglieder des TSV Binsfeld)

85,- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Stefanie Heßdörfer 09360/993454

unter: [mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de)

Einstieg jederzeit möglich!

Kursleiterin: Fr. Kyra Krünig-Vogt

## OGV:

## Vorankündigungen:

Erntedankessen: 08.10.2017

Kommersabend des OGV: 28.10.2017

Genauere Informationen erhalten Sie im nächsten MGH-aktuell

## Sonstiges:

### **Pferdesegnung** mit den *Thüingener Reytern*

Am **9.9.2017** findet um **15 Uhr** am Bildstock von Nikolaus von Flühe (zw. Heßlar und Bühler) eine **Pferdesegnung mit Diakon Burkard** statt.

Anschließend reiten wir gemeinsam nach **Binsfeld**. Dort verbringen wir einen **gemütlichen Abend** im **Schwarzen Adler**.



Wer einen Paddock oder eine Box benötigt, kann dies gerne reservieren:  
lea.schoenland@yahoo.de oder WhatsApp an: 01758051997  
Andere Vier- und Zweibeiner sind ebenfalls herzlich Willkommen.

## **Dorf- /Vereinsleben:**

### **Kartenspielen:**

Immer **mittwochs ab 14:00 Uhr** treffen sich Kartenspieler zum gemütlichen Beisammensein und karten im MGH. Wer Lust hat mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

### **FFW- Übung:**

Die monatliche FFW-Übung findet am **Montag, 07.08.2017** um **19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus statt.

### **Brot aus dem MGH-Backofen:**

Das Backhausteam macht Urlaub. Deshalb bleibt im August der Schornstein des Backhauses kalt. Im September ist das Team wieder für Sie da.

### **Bücherkiste**

#### **Achtung Änderung der Ausleihzeiten der MGH-Bücherkiste!!**

**Neu!! Ab März 2017 können täglich von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr Bücher aus der Arnsteiner Bücherei entliehen werden. In der Kiste gibt es dieses Mal Neuheiten und Ratgeber für Erwachsene.**

**Gerne besorge ich auch individuelle Wunschmedien.  
Maria Vetter**

# Information der Kirchenverwaltung

**Das Pfarrbüro in Müdesheim ist nicht mehr besetzt.  
Die Pfarrbürostunden im MGH entfallen.**

## Neue Organisation der Messbestellungen:

In der Kirche liegen Kuverts mit der Aufschrift Messbestellungen auf.  
In diese können die Intentionen zusammen mit 10,00 Euro je Messbestellung eingelegt werden.

Die Kuverts können über den Klingelbeutel, in der Sakristei oder im Pfarrbüro Arnstein abgegeben werden.

Alternativ können Gebetsanliegen nach wie vor bei Kathrin Schneider und bei Dietmar Reith bestellt werden.

Vielen Dank für ihr Verständnis

## In eigener Sache:

Sie erreichen uns:

Küche:	09360/993446
MGH- Büro:	09360/993454
Kita:	09360/654
Kita- Büro:	09360/9939900
Helferkreis/Betreuungsgruppe:	Margarete Engel 01776963950

## Mittagessen im MGH:

Über Anmeldungen 1 - 2 Tage vorher freut sich das Küchenteam unter Tel. 99 34 46 (MGH vormittags).

Der aktuelle Menüplan liegt im MGH aus.

**Der Preis für ein Mittagessen liegt derzeit bei 5,50 Euro**

## MGH-Büro:

### Öffnungszeiten MGH Büro

In der Regel:

Di. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Do. 9.00 Uhr -16.00 Uhr

Termine gerne auch nach Vereinbarung.

Ihr erreicht das MGH-Büro unter

Tel.: **09360/993454**,

Mail: [mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de)

## MGH aktuell:

Gerne weisen wir auf kurz- und auch langfristige Veranstaltungen unserer Kooperationspartner hin.

**Bitte Termine fürs nächste MGH-aktuell bis zum 15. des Monats bei Reinhold Gerhard abgeben (per Mail oder telefonisch).**

### Erreichbarkeit:

E-Mail: [reinhold.gerhard@gmx.de](mailto:reinhold.gerhard@gmx.de)

Tel.: 09360-713

Handy: 0175-7061305

## "MGH aktuell" auch online:

Das "MGH aktuell" ist auch im Internet nachzulesen:

Unter <http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/category/mgh-aktuell/> sind alle Termine, Informationen als PDF abgespeichert.

Über geeignete Smartphoneapps können Sie auch nebenstehenden QR-Code benutzen.

Dieser Code führt direkt auf die Downloadseite.



**Mehr Generationen Haus** Binsfeld

MGH-Homepage: [www.mgh.binsfeld-ufr.de](http://www.mgh.binsfeld-ufr.de)

Mail: [mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de)

Tel.: 09360/993454





# - Termine im Überblick -

Di 01.08.17		14:00 Strickkreis 15:30 Bücherkiste	
Mi 02.08.17	09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen 15:30 Bücherkiste	18:00 Sport Frauen
Do 03.08.17		15:30 Bücherkiste	
Fr 04.08.17			
Sa 05.08.17			
So 06.08.17			
Mo 07.08.17			19:30 FFW Übung
Di 08.08.17	09:00 MGH Büro offen	14:00 Strickkreis	
Mi 09.08.17	09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen 14:30 Besuch Bürgerspital	18:00 Sport Frauen
Do 10.08.17	09:00 MGH Büro offen		
Fr 11.08.17			
Sa 12.08.17			
So 13.08.17			
Mo 14.08.17	10:30 Naturwanderung		
Di 15.08.17			
Mi 16.08.17	09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 17.08.17			
Fr 18.08.17			
Sa 19.08.17			
So 20.08.17			
Mo 21.08.17			
Di 22.08.17		14:00 Strickkreis 14:00 Betreuungsnachmittag Retzstadt	
Mi 23.08.17	09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen	18:00 Sport Frauen
Do 24.08.17			
Fr 25.08.17			20:00 Ferienabend KDFB
Sa 26.08.17			
So 27.08.17			
Mo 28.08.17		15:30 Bücherkiste	
Di 29.08.17		14:00 Strickkreis 15:30 Bücherkiste	
Mi 30.08.17	09:00 Krabbelstube	14:00 Kartenspielen 15:30 Bücherkiste	18:00 Sport Frauen
Do 31.08.17		15:30 Bücherkiste	



**MehrGenerationenHaus Binsfeld**

MGH-Homepage: [www.mgh.binsfeld-ufr.de](http://www.mgh.binsfeld-ufr.de)

Mail: [mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de) Tel.: 09360/993454

