



MGH - aktuell Februar 2018

Liebe MGH-aktuell Leserinnen und Leser,



Neues aus MGH und KiTa

Herzliche Einladung an alle Faschingsnarren

Wir laden ganz herzlich alle Närrinnen und Narren zur großen **Piratenparty für Jung und Alt** ins Sportheim ein.

Wann: Freitag, 09.02.2018.

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Für die Senioren wird im Gastraum Kaffee und Kuchen angeboten.

Wir freuen uns auf eine tolle Fete!

Schülertreff am Donnerstag 15.02.2018

Von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr sind alle Grundschüler wieder herzlich zum Schülertreff eingeladen.

Das Schülertreffteam freut sich auf viele Teilnehmer.

Vorlesezeit

Es ist wieder Zeit um gemeinsam in ruhiger Atmosphäre Geschichten zu hören.

Am Dienstag, 27.02.2018, von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr.

Wir wünschen allen Kindern viel Spaß dabei!

Blumenkinderkurs Glockenblume

An den Donnerstagen, 22.02. und 01.03. bietet der Katholische Frauenbund um 19:00 Uhr einen Blumenkinderkurs "Glockenblume" im Mehrgenerationenhaus Binsfeld an. Referentin ist Christine Klein aus Schwanfeld. Anmeldung und nähere Infos bis 08.02. bei Elisabeth Stula (Tel. 09360/1387).

Helferschulung 2018

Hallo liebe Interessierte, anbei einige Informationen für unsere Helferschulung 2018.

Anmeldeschluss: 09.02.2018

Ab 10 TN findet der Kurs statt, es sind noch wenige Plätze frei.

Die genauen Informationen und Downloads zu den Kursmodulen finden sie unter

http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/informationen/

Sie haben die Möglichkeit an den Wochentagen das Mittagessen (3-Gänge-Menü) unsere Tagesküche, gegen einen Preis von 8,50 €, in Anspruch zu nehmen.

Wir bitten um Anmeldung 2 Tage im Voraus.

Tel.: 09360/993446 oder mgh-kueche@binsfeld-ufr.de

Außerdem können sie an den Samstagen, das Mittagessen des Binsfelder Hofes in Anspruch nehmen. Nähere Infos dazu in Kürze.

Falls sie noch Fragen haben, melden sie sich gerne bei:

Stefanie Heßdörfer

Tel: 09360/993454 oder mgh@binsfeld-ufr.de



lädt ein zum

Hecken & Sträucher Schnittkurs

Claudia Taeger von der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau hält am 17.02.2018 um 10 Uhr im MGH einen Kurs zum Thema Heckenarten und Sträucher im Allgemeinen. In einem anschließenden Praxis-Teil werden die Sträucher auf dem MGH Gelände geschnitten. Bitte Handschere mitbringen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf euer Kommen,

euer OGV-Team



MehrGenerationenHaus B i n s f e l d



Schmankerlmenü im Februar

FISCHESSEN AM ASCHERMITTWOCH

am Mittwoch, 14.02.2018, um 12:00 Uhr im Offenen Treff

Angeboten werden:

Klare Brühe mit Juliennegemüse und Grünkernklößchen

Forelle nach Müllerin Art mit Petersilienkartoffeln und Kopfsalat feine Quarkcreme mit Fruchtspiegel

Preis pro Person: € 8,50

Anmeldung bis spätestens Freitag, 09.02.2018 beim Küchenteam bzw. unter 09360/993446.

Wir freuen uns!

Das MGH-Küchenteam

MehrGenerationenHaus Binsfeld: Untere Dorfstr. 20, 97450 Arnstein-Binsfeld Telefon: 09360/993446; E-Mail: mgh-kueche@binsfeld-ufr.de; Internet: www.mgh.binsfeld-ufr.de Träger: Johannesverein Binsfeld e.V.

Dorf- /Vereinsleben: Kartenspielen:

Immer **mittwochs ab 14:00 Uhr** treffen sich Kartenspieler zum gemütlichen Beisammensein und karten im MGH. Wer Lust hat mitzuspielen ist herzlich eingeladen.

FFW-Übung:

Die monatliche FFW-Übung findet am **Montag**, **05.02.2018** um **19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus statt.

Brot aus dem MGH-Backofen:

Auch im Februar wird der MGH-Backofen wieder angeschürt. Der Schornstein des Backhauses raucht diesmal am Freitag, den 16.02.2018.

Wer ein Brot möchte, kann sich in die **Liste im MGH** eintragen oder eine Mail an brot@binsfeld-ufr.de schreiben.

Bücherkiste

Ausleihzeiten der MGH-Bücherkiste:

Bücher aus der Arnsteiner Bücherei können täglich von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Offenen Treff des MGH entliehen werden.

Gerne werden auch individuelle Wunschbücher besorgt.

Bauch Beine Po

Seit Januar 2018 starten wir wieder voll durch! Wer Lust hat und etwas für sich und seinen Körper tun möchte, ist jeden Dienstag, 8:30 Uhr im Sportheim herzlich willkommen. Anmeldungen bei Gabi Stark Tel: 09360/990566

Information der Kirchenverwaltung

Das Pfarrbüro in Müdesheim ist nicht mehr besetzt. Die Pfarrbürostunden im MGH entfallen.

Neue Organisation der Messbestellungen:

In der Kirche liegen Kuverts mit der Aufschrift Messbestellungen auf. In diese können die Intentionen zusammen mit 10,00 Euro je Messbestellung eingelegt werden.

Die Kuverts können über den Klingelbeutel, in der Sakristei oder im Pfarrbüro Arnstein abgegeben werden.

Alternativ können Gebetsanliegen nach wie vor bei Kathrin Schneider und bei Dietmar Reith bestellt werden.

Vielen Dank für ihr Verständnis

In eigener Sache:

Sie erreichen uns:

Küche: 09360/993446 **MGH-Büro:** 09360/993454

Kita: 09360/654

Kita-Büro: 09360/9939900

Helferkreis/Betreuungsgruppe: Margarete Engel

01776963950

Mittagessen im MGH:

Über Anmeldungen 1 - 2 Tage vorher freut sich das Küchenteam unter Tel. 99 34 46 (MGH vormittags).

Der aktuelle Menüplan liegt im MGH aus.

Der Preis für ein Mittagessen liegt derzeit bei 6,50 Euro

MGH-Büro:

Öffnungszeiten MGH Büro

In der Regel:

Di. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr Do. 9.00 Uhr -16.00 Uhr

DO. 9.00 OIII - 10.00 OIII

Termine gerne auch nach Vereinbarung.

Ihr erreicht das MGH-Büro unter

Tel.: 09360/993454,

Mail: mgh@binsfeld-ufr.de

MGH aktuell:

Gerne weisen wir auf kurz- und auch langfristige Veranstaltungen unserer Kooperationspartner hin.

Bitte Termine fürs nächste MGH-aktuell bis zum 15. des Monats bei Reinhold Gerhard abgeben (per Mail oder telefonisch).

Erreichbarkeit:

E-Mail: reinhold.gerhard@gmx.de

Tel.: 09360-713 **Handy:** 0175-7061305

"MGH aktuell" auch online:

Das "MGH aktuell" ist auch im Internet nachzulesen:

Unter http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/category/mgh-aktuell/

sind alle Termine, Informationen als PDF abgespeichert.

Über geeignete Smartphoneapps können Sie auch nebenstehenden QR-Code benutzen.

Dieser Code führt direkt auf die Downloadseite





- Termine im Überblick -

<u> </u>			
Do 01.02.18	09:00 Krabbelstube	15:30 Bücherkiste	18:00 Weidenflechtkurs FFW
Fr 02.02.18		15:30 Bücherkiste	
Sa 03.02.18			
So 04.02.18			
Mo 05.02.18		15:30 Bücherkiste	19:30 FFw Übung 20:00 Gymnastik-Frauen
Di 06.02.18	8:30 Sport Frauen	14:00 Stoffwechselkur- Vortrag im Strickkreis 15:30 Bücherkiste	
Mi 07.02.18		14:00 Kartenspielen 15:30 Bücherkiste	
Do 08.02.18	09:00 Krabbelstube	15:30 Bücherkiste	
Fr 09.02.18		14:00 KiTa Fasching im Sportheim 15:30 Bücherkiste	
Sa 10.02.18		Total Businessia	
So 11.02.18			
Mo 12.02.18		15:30 Bücherkiste	20:00 Gymnastik-Frauen
Di 13.02.18	8:30 Sport Frauen	14:00 Strickkreis 15:30 Bücherkiste	
Mi 14.02.18	12:00 Schmankerlmenü Fisch	14:00 Kartenspielen 15:30 Bücherkiste	
Do 15.02.18	09:00 Krabbelstube	14:00 Schülertreff 15:30 Bücherkiste	
Fr 16.02.18	Brot backen	15:30 Bücherkiste	
Sa 17.02.18	10:00 OGV Schnittkurs		
So 18.02.18			
Mo 19.02.18		15:30 Bücherkiste	20:00 Gymnastik-Frauen
Di 20.02.18	8:30 Sport Frauen	14:00 Betreuungsnachmittag Retzstadt 14:00 Strickkreis 15:30 Bücherkiste	19:30 Helfertreffen MGH
Mi 21.02.18		14:00 Kartenspielen 15:30 Bücherkiste	20:00 PGR-Bibelgespräch
Do 22.02.18	09:00 Koordinationsrunde 09:00 Krabbelstube	15:30 Bücherkiste	19:00 Blumenkinder KDFB
Fr 23.02.18	09:00 Helferschulung Modul 1	15:30 Bücherkiste	
Sa 24.02.18	09:00 Helferschulung Modul 1		
So 25.02.18			
Mo 26.02.18		15:30 Bücherkiste	20:00 Gymnastik-Frauen
Di 27.02.18	8:30 Sport Frauen 14:00 Vorlesezeit	14:00 Betreuungsnachmittag 14:00 Strickkreis 15:30 Bücherkiste	
Mi 28.02.18		14:00 Kartenspielen 15:30 Bücherkiste	



MehrGenerationenHaus Binsfeld

MGH-Homepage: www.mgh.binsfeld-ufr.de
Mail: mgh@binsfeld-ufr.de
Tel.: 09360/993454





Haben Sie schon mal von einer Stoffwechselkur gehört? Sie ist ein ausgezeichnetes Konzept, mit dem man den Stoffwechsel aktivieren, das Körpergewicht reduzieren und die Vitalität steigern kann.

Einladung

Informationen zur Stoffwechselkur

Themen: Entgiftung und Entsäuerung für Schlanke
Den Körper neu definieren für Männer
Sichtbare Veränderung der Figur für Frauen
Extreme Hautbildverbesserung für Jugendliche
Dauerhafte Steigerung der Energie für Alle

am Dienstag, 6. Februar 2018, 14:00 Uhr

im "Offenen Treff" des MGH in Binsfeld.

Referentinnen: Frau Ulrike Sauer, Kitzingen Frau Monika Mogath, Seewald-Besenfeld

Eintritt frei