



Termine 2026 Frühstück

Freitag von 09:00 bis 11:00 Uhr

Datum	
16. Januar	Frühstück für alle
13. Februar	Frühstück im Fasching
13. März	Frühstück im Frühling
09. Oktober	Frühstück für alle
13. November	Frühstück für alle
11. Dezember	Frühstück mit dem Nikolaus

Auf Spendenbasis

Anmeldung Küche:

Tel: 09360 993446

E-Mail: kueche@mgh-binsfeld.de

Gefördert vom:



Termine 2026 Schulung/Fortbildung Helfende

Datum	
28. Februar	Schulung für Helfende
07./ 14./ 21. März	Schulung für Helfende
20. März	Helferfrühstück
16. Oktober	Helferfrühstück

Auf Spendenbasis

Anmeldung MGH-Büro:

Tel: 09360 993454

E-Mail: info@mgh-binsfeld.de

Gefördert vom:





Bewegungstreff Binsfeld 2026

Montag von 15:00 bis 16:00 Uhr im Sportheim

Datum	
12./ 19./ 26. Januar	
02./ 09./ 23. Februar	
02./ 09./ 16./ 23. März	
13./ 20./ 27. April	
04./ 11./ 18. Mai	
08./ 15./ 22./ 29. Juni	
06./ 13./ 20./ 27. Juli	
August	MGH geschlossen
07./ 14./ 21./ 28. September	
05./ 12./ 19./ 26. Oktober	
09./ 16./ 23./ 30. November	
07./ 14./ 21. Dezember	

Trainerin Gabriela Stark ist zertifiziert in den Bereichen: Rehasport, Wirbelsäulentraining, und Demenz. Hilfestellung durch Lioba Reich und weiteren Helfern.

Anmeldung/Abmeldung und Betreuung:

Lioba Reich
Pflegefachkraft
Tel: 0160 941 624 98

Schwerpunkte sind Beweglichkeit, Gleichgewicht und gelenkschonende Übungen, überwiegend im Sitzen.

Gefördert vom:



Offene Angebote 2026

Datum	
15. Januar 15.00 Uhr	Lesecafé im Balleshaus (Arnstein)
06. Februar 15.00 Uhr	Literarischer Nachmittag
05. März 15.00 Uhr	Im Alltag sicher bezahlen
08. Mai 14.00 Uhr	Maiandacht
26.- 28. Juni	Sommerfest
August	MGH geschlossen



Gefördert vom:

