

# HAUSPOST

## Oktober



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander



MGH: Tel: 09360/993454

mgh@binsfeld-ufr.de

Kita: Tel: 09360/654

mgh-kita@binsfeld-ufr.de

### Regelmäßige Treffen - offene Angebote

Strickkreis	Dienstags ab 14.00 Uhr im offenen Treff
Kartenspielen	Mittwochs ab 14.00 Uhr im offenen Treff
Internetcafe	Freitags ab 15.00 Uhr im offenen Treff

### Sonstige Angebote

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich?
Mo 04.10.2021	20.00 Uhr	Fitness für den Alltag im Sportheim	Ja
Do. 07.10.2021	10.00 Uhr	Angehörigengruppe mit Betreuung der Pflegeperson	Ja
Do. 07.10.2021	10.00 Uhr	Mediensprechstunde	Ja
Fr. 08.10.2021	15.00 Uhr	Internetcafe im offenen Treff	Ja
Mo. 11.10.2021	20.00 Uhr	Fitness für den Alltag	Ja
Do. 14.10.2021	10.00 Uhr	Mediensprechstunde	Ja
Fr. 15.10.2021	10.00 Uhr	Betreuungsoase im privaten Haushalt für Pflegepersonen	Ja
So. 17.10.2021	11.00 Uhr - 16.00 Uhr	Regionalmarkt in Binsfeld	
Mo. 18.10.2021	15.00 Uhr	Bewegungstreff im Sportheim	Ja
Mo. 18.10.2021	20.00 Uhr	Fitness für den Alltag	Ja
Do. 21.10.2021	10.00 Uhr	Mediensprechstunde	Ja
Mo. 25.10.2021	15.00 Uhr	Bewegungstreff im Sportheim	Ja

# HAUSPOST

## Oktober

Mo. 25.10.2021	20.00 Uhr	Fitness für den Alltag	Ja
Do. 28.10.2021	10.00 Uhr	Mediensprechstunde	Ja

Neue Termine:

**Bewegungstreff für Senioren mit Gabriela und Lioba**

Termine 18.10.2021 - 13.12.2021

Jeweils Montag von 15.00 Uhr - 16.00 Uhr

**Fitness für den Alltag**



Halten Sie sich fit und gesund mit Christine.

Gymnastik und Ausgleich für den Alltag.

Christine Fella - Übungsleiterin beim TSV Binsfeld bringt sie wieder in Schwung.

Jeden Montag von 20.00 Uhr - 21.00 Uhr im Sportheim Binsfeld. Für Mitglieder ist der Kurs kostenfrei. Schnuppern ist möglich.

Anmeldung bei:

Christine Fella

Email: [c-b.fella@online.de](mailto:c-b.fella@online.de)

Telefon: 09360/5122

Nähere Infos zu den Angeboten erhalten Sie unter:

[www.mgh.binsfeld-ufr.de](http://www.mgh.binsfeld-ufr.de)

Melden Sie sich einfach im Büro des Mehrgenerationenhauses unter:

Tel. 09360/993454 oder per Mail: [mgh@binsfeld-ufr.de](mailto:mgh@binsfeld-ufr.de)

In der Regel erreichbar: Di - Do von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr / Fr. von 9.00 Uhr - 16.00 Uhr