



Montag von 15:00 bis 16:00 Uhr im Sportheim

Datum	Angebote
07. 14. 21. 28. Februar	
07. 14. 21. 28. März	
04. 11. 25. April	
02. 09. 16. 23. 30. Mai	
13. 20. 27. Juni	
04. 11. 18. 25. Juli	
August - Ferien	
05. 12. 19. 26. September	
10. 17. 24. 31. Oktober	
07. 14. 21. 28. November	Schwerpunkte sind Beweglichkeit, Gleichgewicht und gelenksschonende Übungen, überwiegend im Sitzen.
05. 12. 19. Dezember	

Trainerin Gabriela Stark ist zertifiziert in den Bereichen: Rehasport, Wirbelsäulentraining, und Demenz. Hilfestellung durch Lioba Reich und weiteren Helfern.

Anmeldung und Betreuung:

Lioba Reich
Pflegefachkraft
Tel: 0160 941 624 98



Angebote des MGH Binsfeld für Seniorinnen und Senioren



Angebote für Körper Geist und Seele.

Grundsätzlich kann jeder folgende Angebote in Anspruch nehmen. Bei einer Einstufung in einen Pflegegrad besteht die Möglichkeit ggf. über die Pflegekasse abzurechnen.

Es besteht die Möglichkeit gegen einen Unkostenbeitrag den Fahrdienst in Anspruch zu nehmen.

Weitere Informationen auf unserer Homepage unter:
<http://www.mgh.binsfeld-ufr.de/>

**Für alle Angebote gilt: Anmeldung
bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin!**



Angehörigentreffen mit Betreuung

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr im MGH

Datum	Angebote
03. Februar	Der Pflegestützpunkt stellt sich vor
03. März	Der Frühling kommt näher
07. April	Austausch und Ostern
05. Mai	Bewegtes Treffen – wir gehen eine Stück gemeinsam
02. Juni	Austausch beim Blumenteppich legen – gerne dürfen Blüten mitgebracht werden
07. Juli	Gemeinsamer Besuch der Retzbacher Kapelle
04. August	Heute essen wir Eis
01. September	Gemeinsames Erinnern an aktuelle oder lang vergangene Urlaube – gerne dürfen Bilder mitgebracht werden
06. Oktober	Austausch und Spiele
03. November	Austausch und das Thema Licht
01. Dezember	Weihnachtsfeier gemeinsam mit Angehörigen

Anmeldung, Beratung und Information:

Julia Ortmann Sozialpädagogin
Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt
Tel: 09353/843-118
E-Mail: Julia.Ortmann@caritas-msp.de

Betreuung:

Lioba Reich Pflegefachkraft
Martina Miksch Helferin



Betreuungsoase

Freitag 10:00-13:00 Uhr im Sportheim – 12:00 Mittagessen

Datum	Angebote
18. März	
29. April	
20. Mai	
24. Juni	
15. Juli	
August Ferien	
16. September	
21. Oktober	
18. November	
16. Dezember	

Spaziergänge, lesen und vorlesen, singen,
malen und basteln, Kartenspielen

Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden!

Anmeldung:

Lioba Reich
Pflegefachkraft
Tel: 0160 941 624 98

Betreuung:

Lioba Reich Pflegefachkraft
Annemarie Wendel Helferin
Hedwig Juhasz Helferin