



HAUSPOST MÄRZ 2024



MGH: Tel: 09360/993454

mgh@binsfeld-ufr.de

Kita: Tel: 09360/654

mgh-kita@binsfeld-ufr.de



Regelmäßige Treffen – offene Angebote

Strickkreis	Dienstags ab 14.00 Uhr im offenen Treff
Kartenspielen	Mittwochs ab 14.00 Uhr im offenen Treff

Weitere Angebote – mit Anmeldung

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung
Fr. 01.03.2024	19.00 Uhr	Weltgebetstag - KDFB	
Mo. 04.03.2024	15.00 Uhr	Bewegungstreff (TSV Binsfeld)	Ja
Mo. 04.03.2024	15.00 Uhr	Vortrag Pflegende Angehörige	Ja
Mi. 06.03.2024	12.00 Uhr	Seniorenessen	Ja
Do. 07.03.2024	10.00 Uhr	Mediensprechstunde	Ja
Do. 07.03.2024	15.00 Uhr	Bewegungstreff (Retzstadt)	Ja
Fr. 08.03.2024	15.00 Uhr	Besuch der Frauenunion	
Mo. 11.03.2024	15.00 Uhr	Bewegungstreff (TSV Binsfeld)	Ja
Mi. 13.03.2024	12.00 Uhr	Seniorenessen	Ja
Do. 14.03.2024	10.00 Uhr	Mediensprechstunde	Ja
Do. 14.03.2024	15.00 Uhr	Bewegungstreff (Retzstadt)	Ja



HAUSPOST MÄRZ 2024



Fr. 15.03.2024	10.00 Uhr	Betreuungsoase	Ja
Mo. 18.03.2024	15.00 Uhr	Bewegungstreff (TSV Binsfeld)	Ja
Mi. 20.03.2024	12.00 Uhr	Seniorenessen	Ja
Do. 21.03.2024	10.00 Uhr	Mediensprechstunde	Ja
Do. 21.03.2024	15.00 Uhr	Bewegungstreff (Retzstadt)	Ja
Fr. 22.03.2024	15.00 Uhr	Neueste Infos vom Pflegestützpunkt	
Mo. 25.03.2024	15.00 Uhr	Bewegungstreff (TSV Binsfeld)	Ja
Di. 26.03.2024	14.00 Uhr	Elternnachmittag Kita	Ja
Mi. 27.03.2024	12.00 Uhr	Seniorenessen	Ja
Fr. 29.03.2024	15.00 Uhr	Kindergottesdienst zu Karfreitag	
28. + 31. März - Osterferien - MGH geschlossen			

Pflegende(r) Angehörige(r) – gut schlafen trotz herausfordernder Lebensphase

Referentin: Stefanie Heßdörfer, Sozial- und
Quartiersmanagerin

04.03.2024 um 15 Uhr | Mehrgenerationenhaus Binsfeld,
Untere Dorfstraße 20, 97405 Arnstein

Die Pflege eines Angehörigen bringt Herausforderungen mit sich. Für die eigene Gesundheit ist ausreichender Schlaf wichtig. Der Vortrag liefert praktische Tipps zur Schlafverbesserung, betont die Selbstfürsorge und stellt Unterstützungsmöglichkeiten für Pflegende vor.