MENÜPLAN
09.11. – 13.11.2026 (KW 46)

Mehr Generationen Haus

Kinder	Erwachsene
Montag, 09.11.2026:	
- Currywurst (2, 3, 9) mit Kartoffelrösti und Endiviensalat (j) - Fruchtjoghurt (e)	- Kräutersuppe (b, e, fW) - Currywurst (2, 3, 9) mit Kartoffelrösti und Endiviensalat (j) - Fruchtjoghurt (e)
Dienstag, 10.11.2026:	
- Grünkernbolognese (b) mit Nudeln (fW) und Chinakohl (j) - Kirschdessert (e)	- Maultaschensuppe (b, fW, g) - Grünkernbolognese (b) mit Nudeln (fW) und Chinakohl (j) - Kirschdesssert (e)
Mittwoch, 11.11.2026:	
- Blumenkohlkäsebratling (e, fW, g) mit Kartoffelbrei (e) Soße (e, fW) und Karotten-Apfelrohkost - Ananaskokoscreme (e)	*Preis EUR 12,00* - Geröstete Grießsuppe (b, e, fW,) - Salzfleisch (2, 3, 9) mit Kartoffelbrei (e) und Sauerkraut - Ananaskokoscreme (e)
Donnerstag, 12.11.2026:	
- Gemüsecremesuppe (b, e, fW) - Pfannkuchen (e, fW, g) mit Apfelmus (3)	- Gemüsecremesuppe (b, e, fW) - Pfannkuchen (e, fW, g) mit Kompott (3) - Mokkacreme (10, e)
Freitag, 13.11.2026:	
- Kräuterquark (e) mit Kartoffeln und Rohkost - Muffin (e, fW, g)	- Spinatsuppe (b, e, fW) - Heringssalat (e, h) mit Kartoffeln - Muffin (e, fW, g)

Zusatzstoffe die enthalten sein können: - Änderungen des Speiseplanes vorbehalten –

1. Farbstoff, 2. Konservierungsstoff, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. Süßungsmittel, 9.Phosphat, 10. koffeinhaltig, 11. chininhaltig, 12. Phenylalaninquelle

Allergene, die in den verwendeten Lebensmitteln enthalten sein können:

a) Schalenfrüchte (aH = Haselnuss, aM = Mandel, aC = Cashew, aPi = Pistazie, aPe = Pecanuss, aPa = Paranuss, aMa = Macadamia), **b)** Sellerie, **c)** Erdnüsse, **d)** Soja, **e)** Milch, **f)** Glutenhaltiges Getreide (fW = Weizen, fR = Roggen, fG = Gerste, fH = Hafer, fD = Dinkel, fK = Kamut), **g)** Eier, **h)** Fisch, i) Weichtiere (z.B. Schnecken), **j)** Senf, **k)** Sesamsamen, **l)** Lupinen, **m)** Krebstiere, **n)** Schwefeldioxid und Sulfite

MehrGenerationenHaus Binsfeld: Untere Dorfstr. 20, 97450 Arnstein-Binsfeld
Telefon: 09360/993446; **E-Mail:** kueche@mgh-binsfeld.de; **Internet:** www.mgh.binsfeld-ufr.de
Träger: Johannesverein Binsfeld e.V.