MENÜPLAN
30.11. – 04.12.2026 (KW 49)

Mehr Generationen Haus

Kinder	Erwachsene
Montag, 30.11.2026:	
- Hackfleischsoße (b, fW) mit Nudeln (fW) und Salat (j) - Erdbeerjoghurt (e)	- Lauchsuppe (b, e, fW) - Hackfleischsoße (fW) mit Nudeln (fW) und Salat (j) - Erdbeerjoghurt (e)
Dienstag, 01.12.2026:	
- Grünkernbratlinge (fW, fH, f, j) mit Kartoffeln und Rahmgemüse (e, fW) - Frisches Obst	- Karottencremesuppe (b, e, fW) - Grünkernbratlinge (fW, fH, g, j) mit Kartoffeln und Rahmgemüse (e, fW) - Frisches Obst
Mittwoch, 02.12.2026:	
- Fischragout (fW) mit Reis und Salat (j) - Mangocreme (e)	*Preis EUR 12,00* - Festtagssuppe (b, e, fW, g) - Fischragout (fW) mit Reis und Salat (j), - Mangocreme (e)
Donnerstag, 03.12.2026:	
- Bratwurst (2, 3, 9) mit Kartoffelbrei (e) und Spinat (e, fW) - Fruchtquark (e)	- Minestrone (b, fW, g) - Bratwurst (2, 3, 9) mit Kartoffelbrei (e) und Sauerkraut - Fruchtquark (e)
Freitag, 04.12.2026:	
- Blumenkohlauflauf (e, fW) mit Kartoffeln und Rohkost - Donut (e, fW, g)	- Maultaschensuppe (b, fW, g) - Blumenkohlschinkenauflauf (2, 3, 9, e, fW) mit Kartoffeln und Salat (j) - Gewürzkuchen (e)

Zusatzstoffe die enthalten sein können: - Änderungen des Speiseplanes vorbehalten –

1. Farbstoff, 2. Konservierungsstoff, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. Süßungsmittel, 9.Phosphat, 10. koffeinhaltig, 11. chininhaltig, 12. Phenylalaninquelle

Allergene, die in den verwendeten Lebensmitteln enthalten sein können:

a) Schalenfrüchte (aH = Haselnuss, aM = Mandel, aC = Cashew, aPi = Pistazie, aPe = Pecanuss, aPa = Paranuss, aMa = Macadamia), **b)** Sellerie, **c)** Erdnüsse, **d)** Soja, **e)** Milch, **f)** Glutenhaltiges Getreide (fW = Weizen, fR = Roggen, fG = Gerste, fH = Hafer, fD = Dinkel, fK = Kamut), **g)** Eier, **h)** Fisch, i) Weichtiere (z.B. Schnecken), **j)** Senf, **k)** Sesamsamen, **l)** Lupinen, **m)** Krebstiere, **n)** Schwefeldioxid und Sulfite

MehrGenerationenHaus Binsfeld: Untere Dorfstr. 20, 97450 Arnstein-Binsfeld
Telefon: 09360/993446; **E-Mail:** kueche@mgh-binsfeld.de; **Internet:** www.mgh.binsfeld-ufr.de
Träger: Johannesverein Binsfeld e.V.